

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2025年 3月

NO.215

小菅ヶ谷連合町内会自治会



3月、寒い冬も終わり春がやってきます。花々も今か今かと開花の準備をしています。これからは健康づくりに適した季節となります。外に出て健康づくりを楽しみましょう。

3月のグラウンドゴルフは素晴らしくなったグラウンドでのプレーが楽しめ、好スコアーが期待されます。卓球も好評です。初めての方大歓迎です皆様のお越しをお待ちしています。

## きれいに整備されたグラウンドで

## 「グラウンドゴルフ」を楽しもう！

開催日 3月 9日(日) 4月13日(日)

時間 10:00 ~ 12:00 (雨天時は中止)

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 (栄第一下水道処理場内)

参加費無料、予約不要、用具は準備しています。



## 「卓球」コーチのご指導でメキメキ上達！

開催日 3月24日(月)

時間 10:00 ~ 12:00

場所 小菅ヶ谷公園内「球技棟」

参加費無料 上履き持参 用具は準備。

