

「いきいき小菅ヶ谷」

2024年9月

NO.210

小菅ヶ谷連合町内会自治会



9月、まだまだ暑い日が続きますが、虫の音とともに秋がやってきます。涼しくなるまでは、熱中症にかからぬよう水分を十分に摂ってから体を動かしましょう。今月からはグラウンドゴルフを再開します。11月には「誰でも参加できるグラウンドゴルフ大会」が開催されますので今のうちに腕を磨いておきましょう。卓球も3人のコーチが親切丁寧にご指南いたします。いずれも事前予約は不要です。手ぶらでどうぞ！

「グラウンドゴルフ」も秋のシーズンに突入！

日時 9月8日(日) 10時~12時 (雨天中止)

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場

*事前予約不要、参加費無料

*帽子をかぶり、飲みものをご持参ください。



「誰でも参加できるグラウンドゴルフ大会」を開催します

開催日 11月10日(日) 雨天の場合は17日(日)

開始時間 受付 9:00 競技開始 9:30

内容 個人戦、町内会・自治会対抗戦(団体戦)

ホールインワン競争など **参加費** 無料 参加者全員に賞品があり。



「卓球」を楽しみながら健康づくり！

日時 9月30日(月) 10:00~12:00

場所 小菅ヶ谷公園 球技棟

参加費無料 上履き持参 用具は準備。

