

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2024年10月

NO.211

小菅ヶ谷連合町内会自治会



10月、暑かった今年の夏も終わり爽やかな秋がやってきました。これからは健康づくりにはよい季節となります。グラウンドゴルフも秋のシーズンを迎え、11月には「誰でも参加できるグラウンドゴルフ大会」が開催されますので今月は腕ならしをしておきましょう。卓球も3人のコーチが親切丁寧にご指南いたします。いずれも事前予約は不要です。

## 11月10日（日）に誰でも参加できる 「グラウンドゴルフ大会」を開催します！

**開催日** 11月10日（日）雨天の場合は17日（日）

**開始時間** 受付 9:00 競技開始 9:30



**内容** 個人戦（男子の部、女子の部、青少年の部）

町内会・自治会対抗戦（団体戦）ホールインワン競争

**参加費** 無料 参加者全員に賞品があり。青少年の参加大歓迎！

## 10月のグラウンドゴルフは11月の大会に向けて腕を磨こう！

**日時** 10月6日（日）10時～12時（雨天中止）

**場所** 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 \*事前予約不要、参加費無料

## 「卓球」でお仲間づくりと健康づくり！

**日時** 10月28日（月）10:00～12:00

**場所** 小菅ヶ谷公園 球技棟

参加費無料 上履き持参 用具は準備。

