



好評販売中!

リリース♪ ファミリージャズコンサート

0歳からのジャズ & ラテン! 親子で楽しむ世界の音楽

2025年1月25日 [土]

①10:30開場 11:00開演

②13:30開場 14:00開演

※休憩なし 約50分 ①②同内容

出演 福本純也ファミリーJAZZグループ

曲目 森のくまさん、Happy Birthday to You、In the Mood、ドレミのうた 他

※プログラムは変更になる場合がございます。

全席指定 こども(0歳~小学生)500円、おとな1,500円

※お子様が膝上でお聴きになる場合も、チケットが必要となります。

横浜市栄区民文化センター リリースホール
(JR本郷台駅より徒歩3分)



振って演奏に参加できる
エッグシェイカー付き!

リリースLINEチケット
公演①



公演②



ご予約
お問合せ **045-896-2000** (9:00 ~ 21:00)

※発売日は14時より電話予約受付

主催:横浜市栄区民文化センター リリース
(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

横浜市栄区民文化センター リリース まで (JR本郷台駅より徒歩3分)

午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

No.172

室内楽は
リリス♪

青山 暖 ヴァイオリンリサイタル



2025年2月21日[金]

14:00開演 13:30開場 *約1時間

横浜市栄区民文化センター リリスホール

全席指定1,000円

リリスLINEチケット



出演 | 青山暖(ヴァイオリン) 三好朝香(ピアノ)

プログラム | イザイ:無伴奏ヴァイオリン・ソナタ 第5番 ト長調 Op.27

ベートーヴェン:ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47

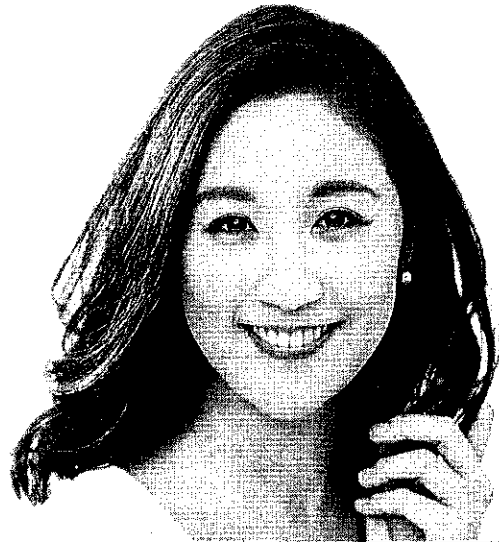
「クロイツェル」 他

発売 | リリスLINEチケット先行発売 2024年11月28日[木]10時~12月4日[水]10時

一般発売 2024年12月5日[木]10時よりリリス窓口発売、14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

好評販売中!

小林美樹 & 小林有沙 デュオリサイタル



2025年2月16日[日]

14:00開演(13:30開場) *約2時間(休憩あり)

全席指定 3,000円



出演 小林美樹(ヴァイオリン)、小林有沙(ピアノ)

曲目 ベートーヴェン:ヴァイオリン・ソナタ第5番 へ長調 Op.24「春」

武満徹/森山智宏編:さようなら~恋のかくれんぼ~めぐり逢い

サラサーテ:ツイゴイネルワイゼン 他

リリスLINEチケット

ご予約・お問合せ | 横浜市栄区民文化センターリリス 045-896-2000
主催 | 横浜市栄区民文化センターリリス(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

2月のしちいカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 イージー体操 15:00~16:00	4 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	5 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	6 げんきっこひろば 10:00~12:00	7
8	9 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	10 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	11 リハビリ講座③ 13:30~15:00	12 脳トレ スリー-A なすなの会 13:00~14:45	13 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	14 トナカイのミニチュア 秘密基地を作ろう 10:00~12:00 行政書士相談 13:00~16:00
15 のしちり歌広場 14:00~15:00	16 山野草とお花を 楽しむ会~紅葉編~ 10:00~13:00	17 イージー体操 15:00~16:00	18 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	19 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	20 げんきっこひろば 10:00~12:00	21 今月は第2 月曜日です。
22	23 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	24 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	25	26 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリー-A なすなの会 13:00~14:45	27 げんきっこひろば 10:00~12:00	28
29	30 休館日	31				

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			休館日				
5	6	7 イージー体操 15:00~16:00	8	9 脳トレ スリー-A なすなの会 13:00~14:45	10 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	11	
12	13 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	14 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	15 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	16 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	17 げんきっこひろば 10:00~12:00	18 権利擁護相談会 13:00~15:00	
19	20 リハビリ講座④ 13:30~15:00	21 イージー体操 15:00~16:00	22	23 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリー-A なすなの会 13:00~14:45	24 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00	25	
26	27 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	28 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	29	30	31 げんきっこひろば 10:00~12:00		

横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこりだよ!



野七里地域ケアプラザ 15歳に感謝を込めて

今年度野七里地域ケアプラザは、開設 15 周年を迎えました。
この 15 年、地域の皆様には多大なご協力とご支援を賜り、職員一同心より御礼申し上げます。
つきましては、感謝の気持ちを込めて「野七里地域ケアプラザ 15 周年感謝祭」を開催いたします。
この日は「職員も一緒になって楽しもう!」という事で、楽しんでいただける企画を検討中です。
寒い季節ではありますが、お誘いあわせの上是非お越し下さい。
雪が降らない事を祈りつつ、お待ちいたしております!
日時：令和 7 年 2 月 2 日(日) 10:00~15:00
場所：野七里地域ケアプラザ
詳細は、チラシにてお知らせいたします。



着任のご挨拶



新所長
甲斐 晋之介

この度、野七里地域ケアプラザに着任いたしました甲斐晋之介と申します。着任前は認知症型高齢者グループホームで長年勤務しており、その経験を活かして参りたいと存じます。これまでの現場での学びや、高齢者の方々との貴重な交流を通じて得た知識を、地域の皆様のために最大限に活用させていただき所存です。広報誌を通じて、皆様に温かいご挨拶をお届けするとともに、今後の抱負や野七里地域ケアプラザでの取り組みについて詳しくお伝えしたいと思います。地域の皆様との繋がりを大切に、皆様のニーズに寄り添いながら、より良い地域づくりに貢献できるよう尽力してまいります。

離任のご挨拶

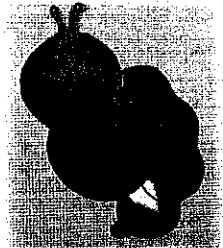


前所長
城戸亜希子

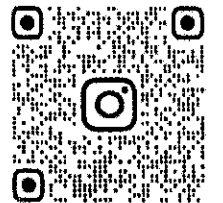
10月1日付で磯子区の屏風ヶ浦地域ケアプラザに異動となりました。野七里地域ケアプラザが開所した日から長きにわたり、沢山のご縁を頂けたことに感謝しております。少人数のケアプラザではありますがチームワークと優しさは、どのケアプラザにも負けない野七里地域ケアプラザです。(たぶん)それは、皆様の頑張っている姿を見て私たちが頑張ろうと力を頂き、皆様とのやり取りで沢山の優しさを職員たちに与えて下さるおかげです。心より感謝申し上げます。突然の異動でお世話になった事を十分に恩返しも出来ず、ご挨拶も出来ずにお別れとなってしまい大変申し訳ございません。お別れの涙は眠たそうな目の奥に隠し、皆様に頂いた沢山の温かさを胸に新しい地域で頑張ります。引き続き野七里地域ケアプラザをよろしくお願い致します。本当に…皆様どうか末永くお元気で! 現状維持で! また、お会いしたいと思います。ありがとうございました。

ゴールデンイモムシを探せ!!

ケアプラザ 15 周年にあわせて、館内に 15 匹の金色のイモムシが隠れています。15 匹全部見つけれられるかな? かわいいイモムシ見つけてね! 詳細は受付まで! 「ゴールデンイモムシを探せ!」は 10 月 27 日開催の「みんなでハッピーな木を育てて森にしてみよう」の中のワークショップのひとつです。(3 ページをご覧ください。)



Instagram始めました!



事業の報告やご案内、その他さまざまなケアプラザの日々をお届けします。ブログ・X(旧 Twitter)と併せてご覧ください。フォローお願いします!!

城戸所長のひとりごと(涙の最終回) さて、今回は何をボソボソしましょうか。おかげさまで、このボソボソも最終回です。15 年間の勤務になりましたが私の人生において最も濃厚な歳月となりました。産休育休を経て復職し、地域の方が人生の先輩としてアドバイス下さった事、その後も色々な人生の深いお話を聞かせて頂き若い時に両親を失った私はとても心強く有難かったです。仕事をしながら人生の勉強をさせて頂き本当に幸せでした。幾つになっても「楽しい、嬉しい」を忘れずに自分らしくこの先もお過ごしください。少ない愛読者の皆様、今までお付き合いありがとうございました! では、また☆

令和6年12月発行
編集：社会福祉法人 伸こう福祉会
横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者：城戸亜希子
お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31
TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談) FAX 045-890-5332
HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichi>

上郷中学校美術部の皆さんの作品展を開催しました

第3回 上郷東 ふくしほけんまつり

日時：10月6日(日) 10:00~14:00
場所：野七里地域ケアプラザ
主催：上郷東地区社会福祉協議会
共催：上郷東地区連合会/上郷・つながるプラザ

10月6日(日)上郷東地区ふくしほけんまつりが開催されました。今年の「ふくしほけんまつり」は上郷中学校美術部の皆さんがご協力下さり、チラシのイラストをはじめ、当日は作品をお借りしてケアプラザの廊下に展示させていただきました。「プロ並みの腕前ねえ」「孫も中学生なの」と、じっくりご覧になる地域の方が多く、中学生のみなさんの作品を見る機会があまりない地域の方達にとって今回の作品展は、アートを通じた多世代交流の場になったのかなと思います。大切な作品を貸して下さった美術部のみなさん、



ご協力いただいた顧問の先生方、本当にありがとうございました。また、一緒に出来る機会があれば嬉しいです。



♪ ケアプラザの自主事業は楽しいよ! ♪

トナカイのミニチュア秘密基地を作ろう!

好きな材料を選んで、世界に一つだけの秘密基地を作ろう!
秘密基地はお家に持って帰って飾れるよ!

日時：12月14日(土) 10:00~12:00 場所：野七里地域ケアプラザ
定員：小中学生の親子10組 参加費：無料 汚れてもよい服で来てね!



一緒に森を作りませんか?

10月27日(日)、ケアプラザ15周年記念ワークショップ「みんなでハッピーな木を育てて森にしてみよう!」を開催しました。講師の石河美和子先生にご指導いただきながら大人から子どもまで、みんなで一緒に廊下の窓を楽しい海に変身させました。情報ラウンジの窓は森に変身させる予定です。葉っぱでも森の生き物でも、想像の生き物でもなんでも構いません。カッティングシートを使って、思い思いの作品を作って、ケアプラザ情報ラウンジの窓に貼り付けて下さい! 詳細はケアプラザ受付までお問い合わせください。



協力：東京家政大学

庄戸小学校4年生の皆さんが認知症サポーターになりました

11月5日(火)、今年も庄戸小学校4年生の皆さんに認知症サポーター養成講座を開催しました。



認知症がどういう病気であるかを、ゲーム形式や寸劇を交えて説明し、最後はグループに分かれてどういう対応をすればよいのかを考えてもらいました。4年生のみなさんは、真剣に話合っって積極的に手を挙げ色々な意見を発表してくれました。今回の講座が、認知症に限らず困った人にどう対応すれば良いか考えるきっかけになれば嬉しいです。それにしても、30秒で10枚の絵を全て覚えてしまう皆さんの記憶力には驚きました。 来年は15秒にしようかな...

みんなでたね団子を作って花いっぱいにしてよう!

10月13日(日)野七里園芸部のみなさんと地域の方達で、秋撒きのたね団子を作り、ふぁみりーさぼーとのあさんの畑をお借りして団子を植えさせていただきました。春には色とりどりの様々な花が一面に咲き乱れる予定です。たね団子づくりは、今回が3回目。参加されたみなさんは、手を真っ黒にしながらか楽しそうに団子づくりをされていました。ひとつの団子から次々に違う種類の花が咲き、長い間楽しめます。



植えた団子はもう小さな芽が沢山出てきています。冬を越え、来年の春には一面の花畑になっている事を想像しながら、見守っていきたいと思います。

*野七里地域ケアプラザでは、たね団子事業を認知症チームオレンジ事業の一つとして開催しています。



横浜金澤七福神を巡ってきました

10月29日(火) のしちり散歩~第17歩~で、金沢区の七福神を巡ってきました。当日はあいにくのお天気で、気温も11月中旬並みという肌寒い中、当初の「全部回るのはむずかしいかも...」という予想を裏切り、七福神すべてを制覇してきました。右の写真は、スタンプシートです。参加された皆さん、寒い中お疲れ様でした。皆さんに七福神のご利益がありますように。



編み物広場で好きな物を編もう!

Happy

編み物しながら、お茶を飲んだりおしゃべりしたりのんびり過ごしませんか?

☆毎月 第2・4 金曜日
13時~16時

- 出入り自由です。お好きな時間においでください♪
- 材料はお持ちください。



20年前に中断した編み途中のセーター... 筆筒の肥しになりそう...



編み物広場に通り始め...

デザインを少し変えて素敵なセーターが完成しました




次は... に挑戦!

12/14 (土)

WEB予約制

映画上映会



グリーンブック

笑い と 涙 で 観 る も の 全 て を 幸 せ に 包 む、感 動 の 実 話。

1962年、アメリカ。天才黒人ピアニストは、粗野なイタリア系用心棒を雇い、
〔黒人専用ガイドブック〕を頼りに、あえて差別の色濃い南部へのコンサート・ツアーへ繰り出す。
何もかも正反対な二人を、旅の終わりに待ち受ける奇跡とは？

〔2018年/アメリカ/英語・日本語字幕/130分/ドラマ〕

2024年12月14日(土) 午前の部：10:00～12:10 午後の部：14:00～16:10 ※各回30分前開場
会場：映像ホール(5階) / 1席：500円 (WEB予約制) / 対象：どなたでも / 各回定員：120名

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
2024/11/30 (土) ~ 2025/3/16 (日) ※祝日除く月曜及び年末年始休館	10:00~17:00 (最終入場16:30)	野町和嘉写真展-50年の軌跡- 半世紀におよび、フォトジャーナリストとして国際舞台で活躍している写真家・野町和嘉。1946年、高知県生まれ。写真家・杵島隆に師事した後、1971年よりフリーの写真家になる。1972年サハラ砂漠への旅をきっかけにアフリカ取材を始めて、中近東やアジア、南米など世界各国を訪れ、過酷な風土を生き抜く人々の営みと信仰をテーマに撮影しています。受賞歴に、土門拳賞、芸術選奨文部大臣新人賞、日本写真協会年度賞、講談社出版文化賞、東川賞国内作家賞、大同生命地域文化研究特別賞など多数。2009年には紫綬褒章を受章しました。 本展は、「世界遺産」「エチオピア」「シベリア収容所」の3テーマからなる作品約150点を2期にわたり紹介します。スケール感溢れる作品に加え、野町の撮影機材の展示や写真集販売、フォトスポットなどもあります。地球規模で探訪の旅を続けて撮影した雄大な自然景観や先人が残した多彩な遺跡・建造物、そして幾度となく見舞われた困難に立ち向かい、復興を遂げた人類の力強さの証ともいえる作品群をぜひご覧ください。 ※時期により展示内容が異なります。詳細はホームページをご確認ください。	企画展示室(3階)	常設展示室観覧料
12/7 (土)	【点灯時間】16:30~18:30 ※他プログラムはホームページをご確認ください。	キャンドルナイト2024 キャンドルの灯りや音楽にかこまれて過ごす夜。やわらかな灯火を見つめながらゆったりとした時の流れを感じてみませんか。今年は、「野外クリスマス ミニコンサート(1部17:00~/2部17:45~)」「よしもと神奈川県住みます芸人による特別MC」「ホットスナック」をお楽しみいただけます。詳細はホームページをご覧ください。 ※雨天の場合は縮小して開催、荒天時は中止といたします。なお、内容変更や中止の場合はHPでお知らせします。	【点灯場所】1Fラウンジ前 / 2Fアプローチデッキ	無料 申込不要
12/15(日) 12/22(日)	14:00~15:00 ※13:50整理券配布	あーすぷらざでスタンプぼんっぼんっクリスマス あーすぷらざ館内をまわって、たくさんスタンプを押すよ！クリスマスカードを完成させよう！	【受付】こどもの国際理解展示室(5階)	常設展示室観覧料 対象:どなたでも 定員:各日20名(当日先着)

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
12/5・12・19・26 (木)	内容参照	【かながわこどもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30~10:50 0~1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30~11:50 2~3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00~16:20 4歳くらい~大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子)	午前の部 ワークショップルーム(1階) 午後の部 映像ライブラリー(2階)	無料 申込不要 対象:乳幼児~大人
12/15(日)	13:00~13:30	【絵本の読み聞かせ】ドイツのクリスマスの読み聞かせ あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってまいります。	2F映像ライブラリー とももコーナー	無料 先着20名程度 対象:どなたでも
12/17(火)、18(水)	11:00~11:30	【WEB予約制】未就学児向けイベント パンくんシリーズ いろいろな年齢の子どもたちがプログラムを通して出会い、思いやりの気持ちを育みながら、表現することの楽しさを味わいます。小さいお子さんは、おうちの人といっしょに楽しんでください。これから保育園・幼稚園に入るお子様の練習にもどうぞ！ ※各日のプログラム内容はホームページをご覧ください。	こどもファンタジー展示室(5階)	常設展示室観覧料 定員:未就学児8名 保護者付き添い必須

※11月22日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承ください。
ご来館の際は、HP等ご確認の上ご来館をお願いします。
※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL:045-896-2121 E-mail:gakushu@earthplaza.jp
※【休館日】祝日除く月曜(貸出施設、駐車場は月曜日も営業)年末年始(12/29~1/3)5階常設展示室施設点検(5月27-29日、12月9-11日)2階映像ライブラリー蔵書点検(11月12-15日)

上映会 ― 世界でいちばん美しい村

本当の美しさは人と共にある。圧倒的な映像美で綴った叙事詩的物語。雄大なヒマラヤの大自然、その懐で慎ましく喜らす人々の絆。ネパール大地震で壊滅した村が悪戦苦闘しながら復興を果たそうとする姿を、写真家・ノンフィクション作家である石川梵が捉えた感動のドキュメンタリー。ナレーションは俳優の倍賞千恵子がつとめる。

絶望の先に本当の希望があった

世界でいちばん美しい村

ネパール大地震の震源地に向かった写真家が出会ったのは

愛と祈りと絆で結ばれた

世界でいちばん美しい村だった



企画・撮影 石川梵 Bon Ishikawa 監督 石川梵
制作 地球映像 石川梵 Bon Ishikawa 監修 石川梵
脚本 石川梵 撮影 石川梵 編集 石川梵 音楽 石川梵
出演 石川梵 石川梵 石川梵 石川梵 石川梵 石川梵 石川梵 石川梵
制作 地球映像 石川梵 Bon Ishikawa 監修 石川梵
©Bon Ishikawa
2016年 日本 / 108分 / ドキュメンタリー / 108分
himalaya.japrap.com

【平成28年度文部科学省選定ドキュメンタリー】

©Bon Ishikawa
【2016年/日本/108分/ドキュメンタリー】

2025年

1月18日(土)

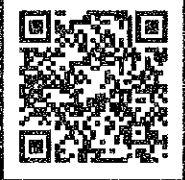
午前の部 10:00 ~ 11:50 (9:30開場)

午後の部 14:00 ~ 15:50 (13:30開場)

一席500円 ● 5F映像ホール ● WEB予約制 ● 各回定員120名

WEB予約制

1月4日(土)
0時
予約受付開始



※上映開始後は、ご入場いただけません。※内容変更や中止の場合はHPでお知らせします。また、中止の際は予約者へキャンセルメールをお送りします。

神奈川県立地球市民かながわプラザ
あーすぷらざ
指定管理者 公益社団法人 青年海外協力会

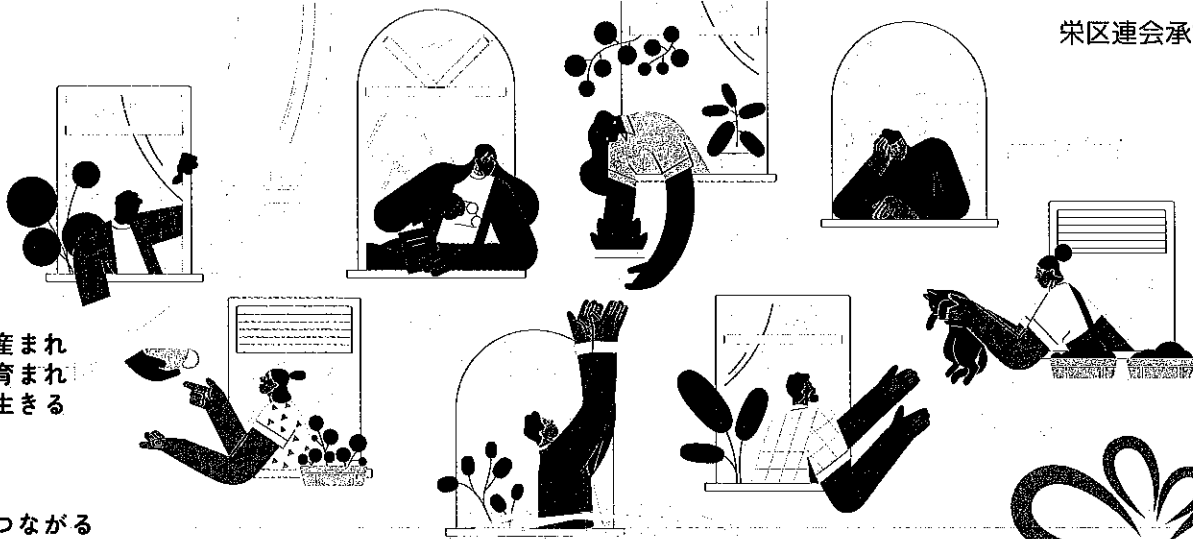
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1
gakushu@earthplaza.jp
☎ 045 896 2121
<開会時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館

HP・SNSで最新情報を発信中！
あーすぷらざ 検索

JR本郷台駅
徒歩3分



※イベント開始後のご入場はお並びする場合がございます



この町に生まれ
この町に育まれ
この町に生きる

栄で
戸塚で
住む町でつながる

なんとなく心地いい
なんとなく心強い

この町で育てたい
この町で学びたい
この町で働きたい
この町で関わりあいたい

テーマは



この地で生まれ
この地で生きていく

それぞれの人生の
ターニングポイントも
安心して過ごせるように

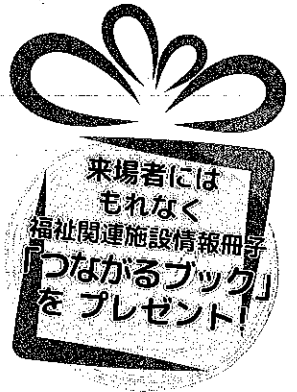
住む町をもっと知ろう
住む町でつながろう

そして明日もこの町で
笑いあえますように

暮らしのそばにある「頼れる場所」と出会う1日

つながる フェスタ

vol.2



入場無料・
出入り自由

2025年2月1日 (Sat)

12:00~16:00

会場：栄区福祉保健活動拠点「ピアハッピー栄」



主なプログラム

スケジュール詳細は裏面でチェック!

知っトク コーナー

様々なお役立ち情報をチェック!

つながるトーク

福祉施設のぶっちゃけ!?座談会

応援マルシェ 他

福祉施設を“おいしい!”で応援!

小雨決行

聞いてみたいけど聞きにくかった...👂

ちょっとしたギモンも気軽にスッキリ!

- 保育園に入園するにはどうしたらいいの?
- 子育ての悩みってどこで聞いてもらえる?
- 子どもの発達が気になっているんだけど...
- 障害者の施設ってどんなところ?
- 高齢者の施設はどうやって選ぶの?
- 将来、夫婦で高齢者施設に入所できる?
- 福祉施設の職員になるにはどうすればいい?



◆ 共催 ◆

横浜市栄区社会福祉協議会
横浜市戸塚区社会福祉協議会

・ 専門機関部会
・ 社会福祉法人と地域つながる連絡会



戸塚区&栄区
マスコットキャラクターの
コラボが実現!

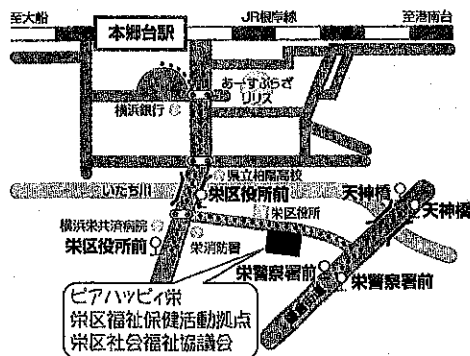
会いに来てね!

栄区いたち川マスコット
タッチーくん

戸塚区マスコット
ウナシー

アクセスマップ

栄区役所の
斜め前だよ!



JR: 根岸線「本郷台駅」下車徒歩10分
バス: 神奈中・江の電「天神橋」下車徒歩3分
神奈中・江の電「栄区役所前」下車徒歩3分

住所: 栄区桂町279-29



Time Schedule

つながるトーク・タイムスケジュール



13:00~13:30
保育園・子育て支援施設

横浜市飯島保育園 (栄区)
とつかルーテル保育園 (戸塚区)
こども家庭支援センター にじ (栄区)
戸塚区地域子育て支援拠点とっこの芽 (戸塚区)



13:45~14:15
障害者施設

SELP・杜 (栄区)
横浜戸塚就労支援センター (戸塚区)
さかえ福祉活動ホーム (栄区)
戸塚障害者地域活動ホームしもごう (戸塚区)



14:30~15:00
高齢者福祉施設

リハビリポート横浜 (栄区)
特別養護老人ホーム松みどりホーム (戸塚区)
湘南グリーン介護老人保健施設 上郷 (栄区)
特別養護老人ホーム和みの園 (戸塚区)

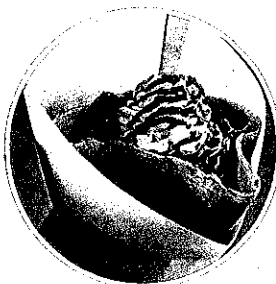
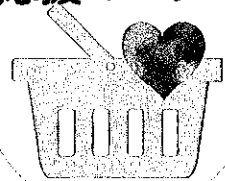


15:15~15:45
相談機関・ケアプラザ等

横浜市栄区生活支援センター (栄区)
戸塚区基幹相談支援センター (戸塚区)
横浜市桂台地域ケアプラザ (栄区)
横浜市原宿地域ケアプラザ (戸塚区)

つながるトーク
参加予定施設

応援マルシェ



※写真はイメージです

◆ 問合せ ◆

横浜市栄区社会福祉協議会
横浜市戸塚区社会福祉協議会

TEL: 045-894-8521
TEL: 045-866-8434

はじめよう住まいの

終活

参加
無料

栄区空家予防セミナー・相談会

令和6年 **12月13日** (金)

SAKAESTA3階(栄区小菅ヶ谷1-5-4 JR本郷台駅下車徒歩5分)

セミナー 9:45~11:30

(定員30人)

司法書士による

『空家にしない「わが家」の終活
ノート』を使ったワークショップ

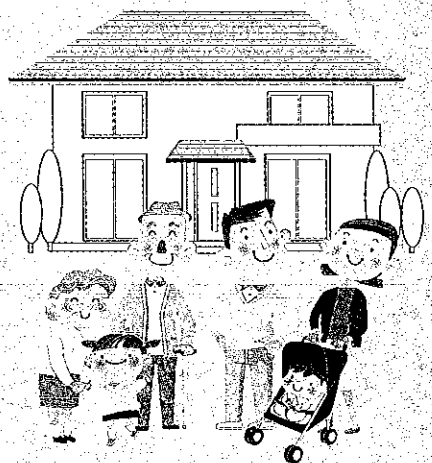
ノートはお持ち帰りできます

個別相談 13:00~14:30

(1組30分。12組。要予約)

弁護士・税理士・土地家屋
調査士による相談対応

空家にしない
「わが家」の終活ノート



お名前

申込・予約については裏面をご覧ください。

申込受付期間 令和6年11月29日から12月12日正午まで

- ①WEB QRコードから申込
- ②電話 平日8時45分から16時00分まで
(12月12日は正午まで)
- ③FAX 下記申込書を送付



【申込先】 栄区役所区政推進課まちづくり調整担当



電話 045-894-8095 **FAX** 045-894-9127

申込書

お名前	(ふりがな)	電話	
		FAX	
住所		空家所在地	

申込	<input type="checkbox"/> セミナー	<input type="checkbox"/> 個別相談
----	-------------------------------	-------------------------------

個別相談をご希望の方は記入してください。

ご希望の 専門家	<input type="checkbox"/> 弁護士	<input type="checkbox"/> 税理士	<input type="checkbox"/> 土地家屋調査士
ご希望の 時間帯	<input type="checkbox"/> 13:00	<input type="checkbox"/> 13:30	<input type="checkbox"/> 14:00 (1組30分)
相談内容	<input type="checkbox"/> 相続 <input type="checkbox"/> 税金 <input type="checkbox"/> 不動産 <input type="checkbox"/> その他(具体的にご記入ください) <div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%; margin-top: 5px;"></div>		

・個人情報は、本事業のみに使用いたします。

NOMACHI
Kazuyoshi
Photo Exhibition

野町和嘉

写真展

- 50年の軌跡
- <第1期> 辺境異境の世界遺産
 - <第2期> エチオピア3000年の伝承
シベリア収容所1992

2024年11月30日(土) — 2025年3月16日(日)

※祝日除く月曜及び年末年始休館 10:00 ~ 17:00 (16:30最終入場)

- <第1期> 2024年11月30日(土) — 2025年1月26日(日)
- <第2期> 2025年 1月28日(火) — 2025年3月16日(日)

世界複合遺産 ■ タッシリ・ナジェール ■ アルジェリア ■ 1978年
© Kazuyoshi Nomachi

あーすぷらざ3F 企画展示室 ○大人:400円 ○高校生・学生/65歳以上の方/左記以外で20歳未満の方:200円

○小・中学生:100円 ○未就学児:無料 ※5F常設展示室観覧券と共通

主催: 神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ) 指定管理者: 公益社団法人青年海外協力協会

神奈川県立地球市民かながわプラザ
あーすぷらざ



シベリア1992年

半世紀におよび、フォトジャーナリストとして国際舞台で活躍している写真家・野町和嘉。1946年、高知県生まれ。写真家・杵島隆に師事した後、1971年よりフリーの写真家に。1972年サハラ砂漠への旅をきっかけにアフリカ取材を始めて、中近東やアジア、南米など世界各国を訪れ、過酷な風土を生き抜く人々の営みと信仰をテーマに撮影しています。受賞歴に、土門拳賞、芸術選奨文部大臣新人賞、日本写真協会年度賞、講談社出版文化賞、東川賞国内作家賞、大同生命地域文化研究特別賞など多数。2009年には紫綬褒章を受章しました。

本展は、「世界遺産」「エチオピア」「シベリア収容所」の3テーマからなる作品約150点を2期にわたり紹介します。スケール感溢れる作品に加え、野町の撮影機材の展示や写真集販売、フォトスポットなどもあります。地球規模で探訪の旅を続けて撮影した雄大な自然景観や先人が残した多彩な遺跡・建造物、そして幾度となく見舞われた困難に立ち向かい、復興を遂げた人類の力強さの証ともいえる作品群をぜひご覧ください。

野町和嘉氏トークイベント

●作品解説とともに撮影秘話についてお話いただきます。●

2025年3月1日(土)14:00~15:30(開場13:30)

会場:2Fプラザホール WEB予約制(定員200名)

参加費:常設展示室観覧料(大人400円他)

※トークイベント終了後、写真集をお持ちの方を対象にサイン会を行います。(トーク参加者限定、1人1冊まで。当展示以外で購入された本も対象。)詳細はホームページをご確認ください。



詳細はこちら

[ご注意]内容変更や中止の場合はホームページでお知らせします。また、混雑具合などにより入場制限を設ける場合がございます。

アクセス・問合先 Tel: 045-896-2121 E-mail: gakushu@earthplaza.jp

<第1期>2024年11月30日(土)ー2025年1月26日(日)

「辺境異境の世界遺産」

野町の眼がとらえた圧倒的な迫力を持つ作品は、世界遺産が億単位の時間を経て現在に至る地球環境と、その中で育まれた人類史の多様な文化を未来に伝える、かけがえのない宝であることを私たちに強く訴えかけます。(作品点数:約70点)

<第2期>2025年1月28日(火)ー2025年3月16日(日)

「エチオピア3000年の伝承」

約3000年昔、旧約聖書の伝承から忽然と消失した神の聖櫃や、多彩な自然環境を生きる人々の営みとエチオピア正教の謎に迫る、野町のエチオピア取材30余年の集大成です。(作品点数:約35点)

「シベリア収容所1992」

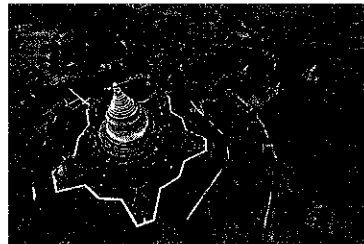
ソビエト連邦崩壊直後という一大過渡期に、それまで“鉄のカーテン”に仕切られ、西側諸国からは窺い知れなかったロシア社会の暗部とそこにうごめく人間模様を肉薄取材しました。(作品点数:約45点)

<第1期>

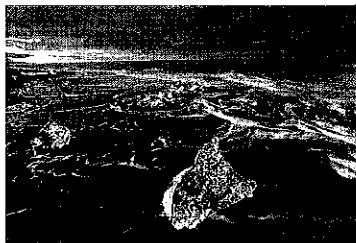
「辺境異境の世界遺産」



イグアス国立公園[アルゼンチン・ブラジル]2018年



バガン遺跡[ミャンマー]2020年



ヴェトナムヨークトル国立公園[アイスランド]2018年



カナイマ国立公園[ベネズエラ]2020年

<第2期>

「エチオピア3000年の伝承」



聖地ラリベラの岩窟教会 2010年



聖書を読誦する司祭たち 2012年

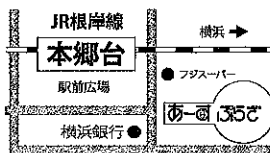
「シベリア収容所1992」



厳冬のツンドラ平原に広がる収容所の女性囚人[ハバロフスク近郊]1992年



© Kazuyoshi Nomachi



〒247-0007
神奈川県横浜市
栄区小菅ヶ谷1-2-1
あーすぶらざ
(JR本郷台駅徒歩3分)



EARTHPLAZA_KIKAKUTEN

令和7年

栄区

消防出初式

1/11土

10:00~11:20

令和7年

1/11土

10:00~11:20

場所 神奈川県立
地球市民かながわプラザ



勇壮な和太鼓演奏!



消防車 comes!



第一部 午前10時~ プラザホール
式典 (防火功労者表彰等)

第二部 午前10時50分~ アプローチデッキ及び池周辺
和太鼓演奏 (和太鼓『昇龍』)
一斉放水 (栄消防団)

外会場 午前10時~12時 かながわプラザ北側通路
消防車両展示

主催 令和7年栄区消防出初式実行委員会

協賛 栄火災予防協会・横浜市民共済生活協同組合

お問い合わせ: 栄消防署 総務・予防課 892-0119

令和7年4月から 横浜市の公園は 禁煙になります

みなさまが気持ちよく安心して公園を利用できるよう
ご理解とご協力をお願いします。

■屋外での受動喫煙対策について、引き続きご協力をお願いします。

望まない受動喫煙を防ぐため、喫煙が禁止されていない場所でも、周囲に人がいる場合には喫煙を控えるなどの配慮をお願いします。また、市内全域でポイ捨ては禁止です。歩きタバコもやめましょう。



公園の禁煙化について
(みどり環境局公園緑地管理課)



受動喫煙防止対策について
(健康福祉局健康推進課)



ポイ捨て・歩きタバコについて
(資源循環局街の美化推進課)

【連絡先】みどり環境局公園緑地管理課
TEL: 045-671-2642 MAIL: mk-koenkanri@city.yokohama.lg.jp

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

区連会11月定例会資料
令和6年11月20日
みどり環境局公園緑地管理課

地区連合自治会町内会長 様
自治会町内会長 様

みどり環境局公園緑地管理課長

横浜市の公園が禁煙になることについての周知チラシの掲示について【掲示依頼】

1 事業の趣旨

「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」を目指し、子どもたちが安全に安心して遊べる環境を確保するとともに、多くの方が集い、憩う公園で、受動喫煙対策を進めるため、横浜市公園条例の一部改正し、禁止行為に「喫煙をすること」を追加しました。令和7年4月から横浜市の公園は禁煙となります。

このことについて、広く市民の皆様にお知らせするため広報チラシを作成しましたので、自治会町内会の掲示板への掲出について御協力をお願いいたします。

2 対象公園

横浜市が管理する、都市公園法に基づき設置されている公園が対象

3 今後の予定

- ・令和6年10月～ 公園が禁煙になることについて、順次、広報・SNS等や現地掲示による事前周知を行っています。
- ・令和7年4月～ 条例施行に合わせて、さらに巡回指導等により周知と注意を行います。

4 お願いしたいこと

【区連長】 御承知おきください。

【地区連長】 地区連合定例会等で周知をお願いします。

【単位会長】 単位自治会町内会あて掲示物を送付します。掲示について御協力をお願いします。

5 広報チラシの掲示期間等

広報チラシの到着後から3月末までを目安に掲示をお願いします。チラシが劣化した場合等には、新規のものをお渡しすることも可能ですので、公園緑地管理課あて御連絡ください。

※ 掲示板の空き状況等により御無理のない範囲で御協力をお願いします。

※ 各区の区連会で、掲示期間について個別ルールがある場合は、状況に応じて御対応ください。大変お手数ですが、依頼掲示期間後の3月末になりましたら、処分していただきますようお願いいたします。

みどり環境局公園緑地管理課
電話 045-671-2642 / FAX 045-550-3916
メール mk-koenkanri@city.yokohama.lg.jp

年末年始のごみと資源物の収集日程

**12月31日(火)から1月3日(金)まで、
収集はお休みさせていただきます。**

- 年末も、ごみと資源物の分別と減量にご協力をお願いします。
- ごみと資源物は、各収集日の **朝8時まで**にお出してください。
(年末年始の期間は、通常と収集時間が変わることがあります。)
- 収集がお休みの日は、ごみと資源物を絶対に出さないでください。
- 分別されていないものは収集できません。



横浜市資源循環局マスコットイーオ

収集日程を
お確かめの上、
ルールを守って
お出ください。



燃やすごみ・燃えないごみ スプレー缶・乾電池	プラスチック製容器包装 またはプラスチック資源	缶・びん・ペットボトル 小さな金属類
---------------------------	----------------------------	-----------------------

12月	28日(土)	通常の曜日どおり収集します
	29日(日)	収集はお休みです
	30日(月)	通常の曜日どおり収集します
	31日(火)	収集はお休みです
1月	1日(水)	収集はお休みです
	2日(木)	
	3日(金)	
	4日(土)	通常の曜日どおり収集します
	5日(日)	収集はお休みです
	6日(月)	通常の曜日どおり収集します

※ 古紙・古布等の、「資源集団回収」の日程については、
実施している自治会・町内会等か、回収業者へ直接お問合せください。

粗大ごみの申込み

電話でのお申込みは12月31日(火)から1月3日(金)までお休みします。



横浜市 粗大ごみ
2次元コード

※12月のお申込みは特に混み合い、
年内の収集にお伺いできない場合がございます。

← 粗大ごみのお申込みについてはこちらから
又は、インターネットで「横浜市 粗大ごみ」と検索

12月30日正午から1月3日までにお申し込みされた方への返信(収集日等のお知らせ)は、1月4日以降になります。

令和6年度 横浜市資源循環局

年末年始のごみと資源物の収集日程について

1 事業の趣旨

本年度の年末年始のごみと資源物の収集は以下のとおり行いますので、自治会町内会長様へお知らせをさせていただきます。(詳細は、裏面資料参照)

また、班回覧の中止に伴い、自治会町内会掲示板へのチラシの掲出をお願いいたします。チラシの配布につきましては、11 月下旬に各自治会・町内会へ配送させていただきますので、よろしくをお願いいたします。

2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】定例会等で周知していただき、掲示板へのチラシ掲出をお願いします。

3 年末年始の収集日程について

- (1) 12月31日(火)から1月3日(金)まで、収集をお休みさせていただきます。
- (2) 「燃やすごみ」「資源物」について、年末は12月30日(月)まで、年始は1月4日(土)から通常の曜日どおり収集します。

4 広報について

- (1) 自治会町内会掲示板へのチラシ掲出
※11月下旬に各自治会町内会へ配送させていただきます。
- (2) 各集積場所に収集日程表を貼付
- (3) 広報よこはま12月号(市版)
- (4) ごみ収集車によるアナウンス
- (5) 市・局ホームページへの掲載
- (6) LINE・X(旧Twitter)などへの掲載

5 資料(裏面)

年末年始のごみと資源物の収集日程

担当：業務課計画係(収集日程に関するお問合せ)

業務課運営係(広報に関するお問合せ)

電話：671-2551(計画係)、671-3815(運営係)

FAX：業務課 662-1225

横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度の方向けの
マイナ保険証専用コールセンターについて【情報提供】

1 趣旨

本年 12 月 2 日で、横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度の紙（プラスチック）の健康保険証の新規交付が行われなくなり、医療機関の受診に際してはマイナ保険証の利用が原則となります。

なお、マイナ保険証の有無にかかわらず引き続き次の方法で受診をすることができます。
<12 月 2 日以降の受診方法>

	令和 6 年 12 月 2 日～ 保険証有効期限	保険証有効期限後
マイナ保険証がない方	・有効期限内の健康保険証	・資格確認書 ※資格確認書は自動交付されます
マイナ保険証がある方	・マイナ保険証 ・有効期限内の健康保険証	・マイナ保険証

横浜市では、横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者様向けに、マイナ保険証に関するご質問にお答えするための専用コールセンターを設置しています。

専用コールセンターのご紹介とマイナ保険証の概要をお示しした資料を単位会長宛にお送りします。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で専用コールセンターが開設されている旨ご周知ください。


【単位会長】単位会長あて資料を送付します。

定例会等で専用コールセンターが開設されている旨ご周知ください。

3 情報提供内容

次の内容を記載した資料を単位会長宛に送付します。詳細は別添をご参照ください。

(1) 専用コールセンターの情報

<p>【専用コールセンター】 TEL: 045-620-8187 令和 7 年 1 月 31 日まで（土日祝日を除く）9 時から 19 時まで</p>	
---	---

(2) マイナ保険証の概要

ア マイナ保険証とは

イ マイナ保険証の利用登録方法

ウ マイナ保険証の使い方

(3) マイナ保険証を持っていない方の受診方法

(4) よくある質問とその回答

被保険者の方、地域の方から多くいただく質問についてまとめています。

健康福祉局保険年金課（国民健康保険） 担当 二瓶、稲川、日景 電話 045-671-2422 / FAX 045-664-0403 メール kf-kokuho-skk@city.yokohama.jp 健康福祉局医療援助課（後期高齢者医療） 担当 杉田、藤井、伊藤 電話 045-671-2409 / FAX 045-664-0403 メール kf-iryoenjo@city.yokohama.jp

【横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている皆さまへ】

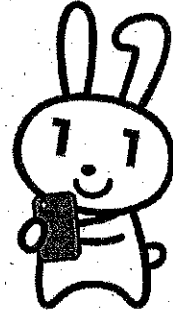
- 横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度のマイナ保険証移行に関する
専用コールセンターを設置しています！

【専用コールセンター】

TEL: 045-620-8187

令和7年1月31日まで（土日祝日を除く）9時から19時まで

※横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険の方は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。



- マイナ保険証について

【マイナ保険証とは】

お持ちのマイナンバーカードを保険証としても利用することです。
あらかじめ、自身で利用登録をする必要があります。

【マイナ保険証の利用登録方法】

医療機関、薬局のカードリーダー等で利用登録をすることができます。

詳しい操作方法は、別紙1「マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは医療機関・薬局の受付でもOK!」を参照ください。

【マイナ保険証の使い方】

医療機関、薬局のカードリーダーにマイナ保険証を読み取ることで使うことができます。

詳しい操作方法は別紙2「マイナンバーカードを健康保険証として使うには」を参照ください。

- 12月2日以降の受診方法について

12月2日以降の受診方法についてまとめています。

マイナ保険証がない方も安心して受診することができます。

	令和6年12月2日～ 保険証有効期限	保険証有効期限後
マイナ保険証がない方	・有効期限内の健康保険証	・資格確認書 ※資格確認書は自動交付されます
マイナ保険証がある方	・マイナ保険証 ・有効期限内の健康保険証	・マイナ保険証

マイナ保険証に関する質問

(国民健康保険・後期高齢者医療制度)



Q1 12月2日から紙の保険証が使えなくなるのですか

12月2日以降も紙の保険証に記載されている有効期限まで使用することができます。このため、12月2日以降も紙の保険証は廃棄しないでお持ちください。

Q2 マイナ保険証として利用するにはどうすればいいのですか

マイナ保険証の利用登録をするには、ご自身のマイナンバーカードが必要となります。以下の場所で、利用登録をすることができます。

- ① 医療機関・薬局の受付(カードリーダー)
- ② セブン銀行のATM(セブンイレブン店舗等)
- ③ ご自身のスマートフォン、パソコンからマイナポータルで登録

利用登録方法は
こちらでご確認ください。
(厚生労働省HP)



Q3 マイナ保険証が無い場合はどのようにして医療機関に受診すればいいのですか

紙の保険証が有効期限(最大令和7年7月31日まで)まで利用することができます。また、マイナ保険証の利用登録をされていない方には、資格確認書を交付しますので、そちらを医療機関窓口等で提示いただくことで、これまでどおり医療機関等で受診することができます。

Q4 医療機関のカードリーダーが故障等で使えない場合に、マイナ保険証の被保険者は、どのように受診すればいいのですか。

マイナ保険証の利用登録をしている方には、保険者から「資格情報のお知らせ」(※)を送付します。マイナ保険証を利用できない医療機関等に受診する場合には、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を一緒に医療機関窓口提示いただくことで、受診することができます。

※資格情報のお知らせ…簡便に保険情報を確認できるようA4サイズ用の紙に被保険者氏名、被保険者番号、一部負担割合等を記載しています。(後期高齢者医療制度の被保険者については、令和7年8月1日以降発行いたします。)

マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは

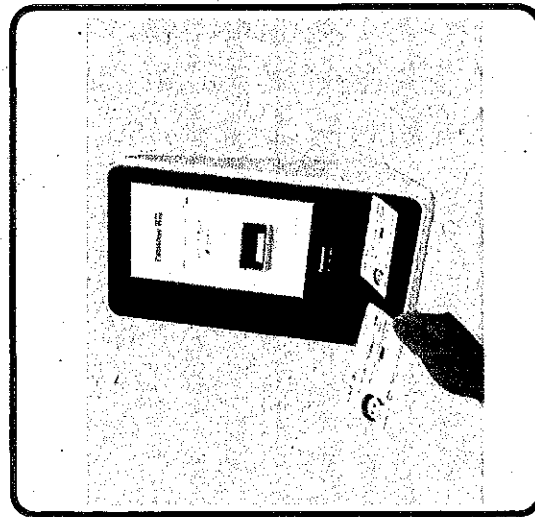
医療機関・薬局の

受付でもOK!

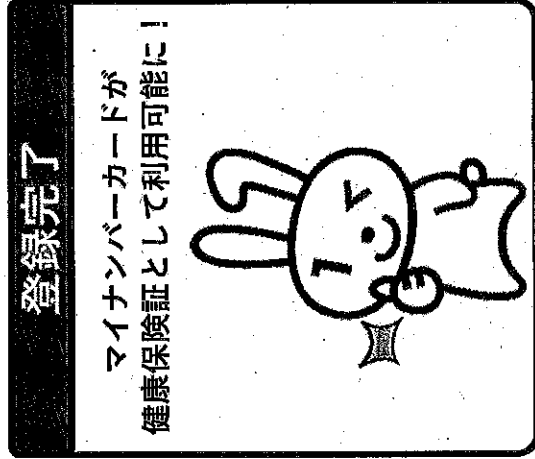
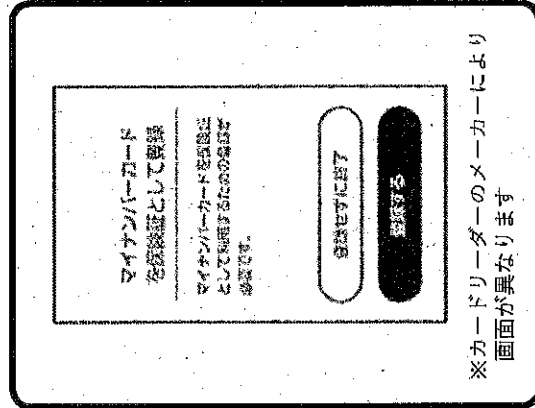
当日その場でも
いいのね♪



マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただいただけで、健康保険証として利用するための申込み手続きや、実際に利用いただくことが可能です!



本人確認(顔認証等)



利用
同意取得(お薬情報など)

顔認証付き

カードリーダーに

マイナンバーカードを置く

保険証登録未実施の
場合

次の画面へ

この画面から

お申込み

※顔認証付きカードリーダーの機種によっては本人確認や同意取得の必要となるタイミングが異なる場合があります。
※申込完了までに少々お時間をいただく場合がございます。
※転職・転居等により保険者が変わり手続が終了していない場合には、マイナンバー保険証で受診いただくことがありません。

デジタル庁



総務省
Ministry of Internal Affairs
and Communications



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

健康保険証利用の
申込みのお問合せ先



マイナンバー
総合センター
フリーダイヤル
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く)
平日:9時30分~20時00分
土日祝:9時30分~17時30分

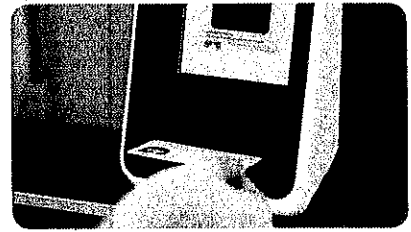
マイナンバーカードを健康保険証として使うには

1

読み取り

マイナンバーカードをカードリーダーに入れてください

※カードリーダーには複数の種類があります



2

本人確認

顔認証または暗証番号のどちらかを選んでください

顔認証の場合

画面の枠に顔が収まるようにすると自動的に撮影されます。



または

暗証番号の場合

カード申請時に設定した4桁の暗証番号を入力します。

暗証番号の入力

1	2	3
4	5	6
7	8	9
	0	

3

同意取得

医師・薬剤師に提供する情報を選んでください

①過去の診療/薬剤情報

過去の診療、処方された薬の情報を医師・薬剤師に提供します。

お薬情報に関する
情報提供の同意に
ついて

同意する

同意しない

②特定健診情報

メタボ健診（40～74歳）や高齢者健診（75歳以上）の結果を提供します。

40歳以上対象
特定健診情報の提供
について

同意する

同意しない・40歳未満

4

受付完了

受付が完了します。カードをカードリーダーからお取りください

高額療養費制度をご利用される方は、カードを取らずに限度額情報を「提供する」を押してください。窓口で限度額以上の支払いが不要になります。

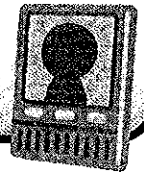
限度額情報を
提供しますか

提供する

提供しない



高額な料金の請求も!? 分電盤の無料点検に注意!



「分電盤の無料点検をする」と突然訪ねてきた事業者に点検を依頼した。「火災の恐れがあり交換が必要!」と言われ、慌てて15万円の工事を契約してしまった。

(相談者:80歳代 女性)

「自治会の委託で分電盤の点検に来た」と点検は義務だと思わせたり、「交換せずに発生した火災には保険がおりない」などと不安をあおって契約をせかす場合もあります。契約を勧められてもその場ですぐに契約せず、点検や機器交換が必要か不安な時は、契約先の電力会社等に相談しましょう。



トラブル防止のポイント

- ☑ 突然の訪問点検には安易に応じない!
- ☑ 身分証の事業者名などを確認する!
- ☑ 複数社から見積りを取り、検討する!

