

好評発売中

室内楽は
リリス♪

午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

Premium concert

No.169

大宮臨太郎 弦楽三重奏リサイタル

N響メンバーによる夢の饗宴 室内楽の醍醐味を味わうプレミアムなひととき



2024年11月26日[火] 14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 | 大宮臨太郎 (ヴァイオリン)、坂口弦太郎 (ヴィオラ)、山内俊輔 (チェロ)

全席指定: 2,500円

*未就学児のご入場はご遠慮ください。



ご予約
お問合せ

045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

※発売日は14時より電話予約受付



横浜市栄区民文化センター リリス まで (JR本郷台駅より徒歩3分)

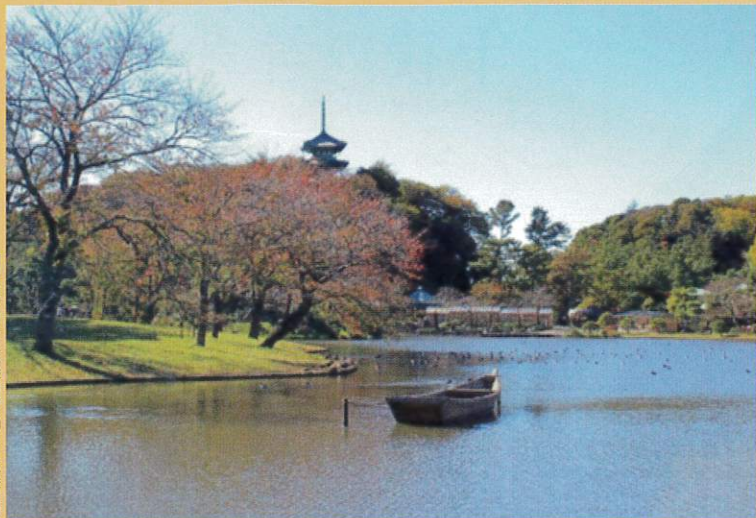
残席僅少

リリス芸術大学美術学部

古美術・近代日本美術コレクター

原三溪の三溪園と美術

トーク&見学会



初秋の三溪園 ©三溪園

2024年11月2日(土) 10:00~16:00 (9:30~受付)

10:00~11:30 美術トーク @県立地球市民かながわプラザ (あーすぷらざ) 大会議室

14:00~16:00 見学会 @三溪園

参加費: 一般(高校生以上): 2,500円 こども(小・中学生): 1,500円
市内在住で65歳以上: 2,300円 障がい者手帳をお持ちの方: 1,600円

※トークと見学会の参加費です(三溪園の入場料含む)

講師: 福本ヒデ(ザ・ニューズペーパー)

定員: 30名

パラフェスタ♥さかえ2024 オープンコンサート

♪日時 2024年12月3日(火) 開場 13:15/開演 14:00
(上演時間 約60分)

♪料金 入場無料・先着順 ♪会場 横浜市栄公会堂

定員: 500名

♪お申込み方法
リリス窓口、郵送、リリスHP申込みフォーム

リリスHP申込みフォーム



一緒に歌おう! タニケンバンド コンサート♪



障害のある方や小さなお子様連れなど、
普段コンサート会場に足を運ぶ機会が少ない方でも気兼ねなく参加でき、
同じ時間を一緒に楽しんでいただけるオープンなコンサートです。
静かに集中して聴くことが出来なくても、動き回っても構いません。
地域のすべての人が自分らしく音楽を楽しみ、互いに理解を深め合うコンサート



ご予約
お問合せ

045-896-2000

(9:00 ~ 21:00)

※発売日は14時より電話予約受付

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩3分
E-mail: info@lilis.hall-info.jp URL: https://lilis.hall-info.jp/



横浜市栄区民文化センター リリス

栄公会堂定期教室募集のご案内

月払い制

2024年11月～2025年3月まで

承認番号
264

空き室利用の教室のため、曜日・時間は決まっていますが、回数は月により変動しますのでご了承ください。

| 教室名 | 対象 | 時間 | 参加料 | 日程 | 内容 |
|------------|----------------|-----------------|-------------|---------------------------------|---|
| ウクレレ 入門コース | 16歳以上 (20名) | 13:15～ 14:15 | 820円× 回数 | 原則第1・3火曜日 ※都合により 変動する場合有り | 初心者歓迎！ 初めてウクレレを学ぶ方向けの 教室です。一緒にウクレレを楽 しみましょう！ |
| ウクレレ 初級コース | | 15:00～ 16:00 | | | 入門コースを終えた方向けの 教室です。色んな曲を弾けるよ うになりましょう！ |

【教室参加申込方法】

官製往復はがきまたは公会堂所定の応募用紙に必要事項を明記し**10月22日（火）必着**で
ご応募ください。（応募多数の場合は抽選とさせていただきます）

1つの参加教室につき、1枚お申し込みください。

注）・公会堂所定の応募用紙での応募の際は、返信欄に切手を貼りお申込ください。

※10月1日から郵便料金が変わりますのでご注意ください。

通常はがき料金 **63円 ▶ 85円**

【往復はがき申込記入例】

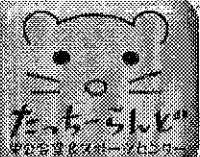
【うら側】

【おもて側】

| | | | |
|------------------------|---|-----------------------|-----------------------------|
| 返信 住所・氏名 参加される方の | ①参加教室名 ※1教室のみ ②参加者名(フリガナ) ③性別 ④生年月日・年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥日中連絡がとれる電話番号 ⑦車外在住で市内通勤在学の方 方は勤務先・学校名 | 247-0005 栄公会堂 行 | 横浜市栄区桂町279-29 記入しないでください |
|------------------------|---|-----------------------|-----------------------------|

【その他注意事項】

- ・申込内容に不備や虚偽の記載事項がある場合は、申込が無効となる場合がありますのでご注意願います。
- ・参加料には傷害保険料が含まれております。教室中の負傷の際は速やかにお申し出ください。
- ・一度支払われた参加料は、原則としてご返金できませんのでご了承願います。
- ・お申し込みされた方以外の方の参加はご遠慮願います。
- ・月末までに翌月分の参加料をお支払いいただきます。※退会の申し出は月末までをお願いいたします。



横浜市栄公会堂

〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29

電話045-894-9901

主催：指定管理者（公財）横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

お申込みは **10月22日（火）必着 往復葉書で**

『好きなテーマで かいてみよう!』展

第23回カナガワビエンナーレ国際児童画展の
作品募集が始まりました。
前回展の応募作品を分析し、わかりやすく展示します。
楽しく絵を描くヒントがいっぱい!
さあ、どんな絵を描こうかな?

2024年 9月7日(土) ~ 10月20日(日)

9:00 ~ 17:00

2F展示コーナー 入場無料!

みんなの作品をまってるよ!

第23回展
作品募集中!



詳細はこちら

10/19
(土)
WEB
予約制
映画
上映会



上映会&アフタートーク「人生フルーツ」

むかし、ある建築家が言いました。家は、暮らしの宝宝箱でなくてはならない。愛知県春日井市の高蔵寺ニュータウンの一隅。雑木林に囲まれた一軒の平屋。それは建築家の津端修一さんが、師であるアントニン・レーモンドの自邸に倣って建てた家。四季折々、キッチンガーデンを彩る70種の野菜と50種の果実が、妻・英子さんの手で美味しいごちそうに変わります。刺繍や編み物から機織りまで、何でもこなす英子さん。ふたりは、たがいの名を「さん付け」で呼び合います。長年連れ添った夫婦の暮らしは、細やかな気遣いと工夫に満ちていました。
[2016年/日本/91分/ドキュメンタリー]

アフタートーク登壇者



伏原健之氏(本作監督)
映画製作の背景や撮影中のエピソード、ご家族のその後などをお話しいただきます。

2024年10月19日(土) 各回30分前開場

[午前の部 通常版] 10:00~11:40 アフタートーク11:50~12:20 [午後の部 パリアフリー版] 14:00~15:40 アフタートーク15:50~16:20

会場:5F映像ホール/一席:500円(WEB予約制)/対象:どなたでも/定員:120名 ※日本語字幕付き上映。アフタートークには手話通訳が付きま。

| 日 | 時間 | 内容 | 場所 | 料金/対象/定員 他 |
|---------------------------------------|---|---|---|--|
| 9/1(日) ~ 11/30(土) | 締切当日 17:00まで | 【作品募集】第23回カナガワビエンナーレ国際児童画展 すきなテーマでかいてみよう!神奈川県在住・在学、日本全国の外国人学校在学、海外在住の満4歳から満15歳(2024.9.1現在)を対象に作品を募集しています。入賞作品は、あーすぷらざで開催される 展覧会や巡回展で展示されるよ!みんなの作品を待ってるよ! | その他応募要 項は、HPまた は館内チラシ をご覧ください。 | |
| 9/7(土)~ 10/20(日) | 9:00~17:00 | 『すきなテーマでかいてみよう!』展 第23回カナガワビエンナーレ国際児童画展の作品募集が始まりました。 前回展の応募作品を分析し、わかりやすく展示します。楽しく絵を描くヒントがいっぱい。 さあ、どんな絵を描こうかな?みんなの作品をまってるよ! | 展示コーナー (2階) | 無料 |
| 9/14(土)~ 11/4(月祝) ※祝日除く月 曜休館 | 10:00~ 17:00 | 展示「能登応援プロジェクト」 タペストリーやパネルで能登の様子が分かったり、こども向けダンボール迷路で災害時の合言葉「おはしも」を学べたりなど、老若男女問わず気付きや学びを得ながら能登の地を応援するきっかけとなる空間が広がっています。また、能登フォトパズルや能登ぬりえでは能登の地に触れながら創作活動をお楽しみいただけます。 | 企画展示室 (3階) | 無料 |
| 10/5(土) 10/6(日) | 14:00~ 15:00 ※13:50 整理券配布 | あーすぷらざでわくわくハロウィンもりあげ隊! あーすぷらざ館内をまわって“ガイコツ”パーツを集めよう! つくった「踊るガイコツモビール」は、本郷台駅前の商店街にかざられるよ。 | 【受付】 5階ロッカー 前 | 常設展示室観覧料 対象:どなたでも 定員:各日20名(当日 先着) |
| 10/12(土) | ①14:00~ ②14:30~ ※①②とも 13:30~ 整理券配布 | 聞いてみよう世界のおはなし 影絵劇場 ジャックオーランタン ジャックオーランタンのお話を聞いてみよう! | こどもの国際 理解展示室 (5階) | 常設展示室観覧料 対象:こども 定員:①②各20名程度 |
| 10/26(土) | 12:30~ 15:30 (受付開始 12:20~、最終受 付15:00) | 【WEB予約制】仮装deハロウィン2024 ホネホネあーすと一緒に、お友だち探しの旅にしよう! 仮装して、あーすぷらざに集まれ!スタンプを5つ集めたら、お菓子をもらおう! | プラザホール (2階) | 常設展示室観覧料 対象:こども(仮装を してきてね!) WEB予約制:500名 |

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

| 日 | 時間 | 内容 | 場所 | 料金/対象/定員 他 |
|--------------------------|-----------------|--|---|------------------------------------|
| 10/3・10・ 17・24 (木) | 内容参照 | 【かながわこどもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30~10:50 0~1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30~11:50 2~3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00~16:20 4歳くらい~大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子) | 午前の部 ワークショップ ブルーム (1階) 午後の部 映像ライブラ リー (2階) | 無料 申込不要 対象:乳幼児~大人 |
| 10/20(日) | 13:00~ 13:30 | 【絵本の読み聞かせ】チェコ・ハンガリーの読み聞かせ あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。 | 2F映像 ライブラリー こども コーナー | 無料 先着20名程度 対象:どなたでも |
| 10/16(水) 、22(火) | 11:00~ 11:30 | 【WEB予約制】未就学児向けイベント パンくんシリーズ いろいろな年齢の子どもたちがプログラムを通して出会い、思いやりの気持ちを育みながら、表現することの楽しさを味わいます。小さいお子さんは、おうちの人といっしょに楽しんでください。 これから保育園・幼稚園に入るお子様の練習にもどうぞ! ※こどもファンタジー展示室が閉室の場合、中止または内容が変更となる場合がございます。ご予約前に、必ずホームページをご確認ください。 | こどもファン タジー展示室 (5階) | 常設展示室観覧料 定員:未就学児8名 保護者付き添い必須 |

※9月20日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承願います。

ご来館の際は、HP等ご確認の上ご来館をお願いいたします。

※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gakushu@earthplaza.jp

※【休館日】祝日除く月曜(貸出施設、駐車場は月曜日も営業) 年末年始(12/29~1/3) 5階常設展示室施設点検(5月27-29日、12月9-11日)

2階映像ライブラリー蔵書点検(11月12-15日)

晩秋の江の島～鎌倉をあじわう

やってみよう！ヘルシーウォーク



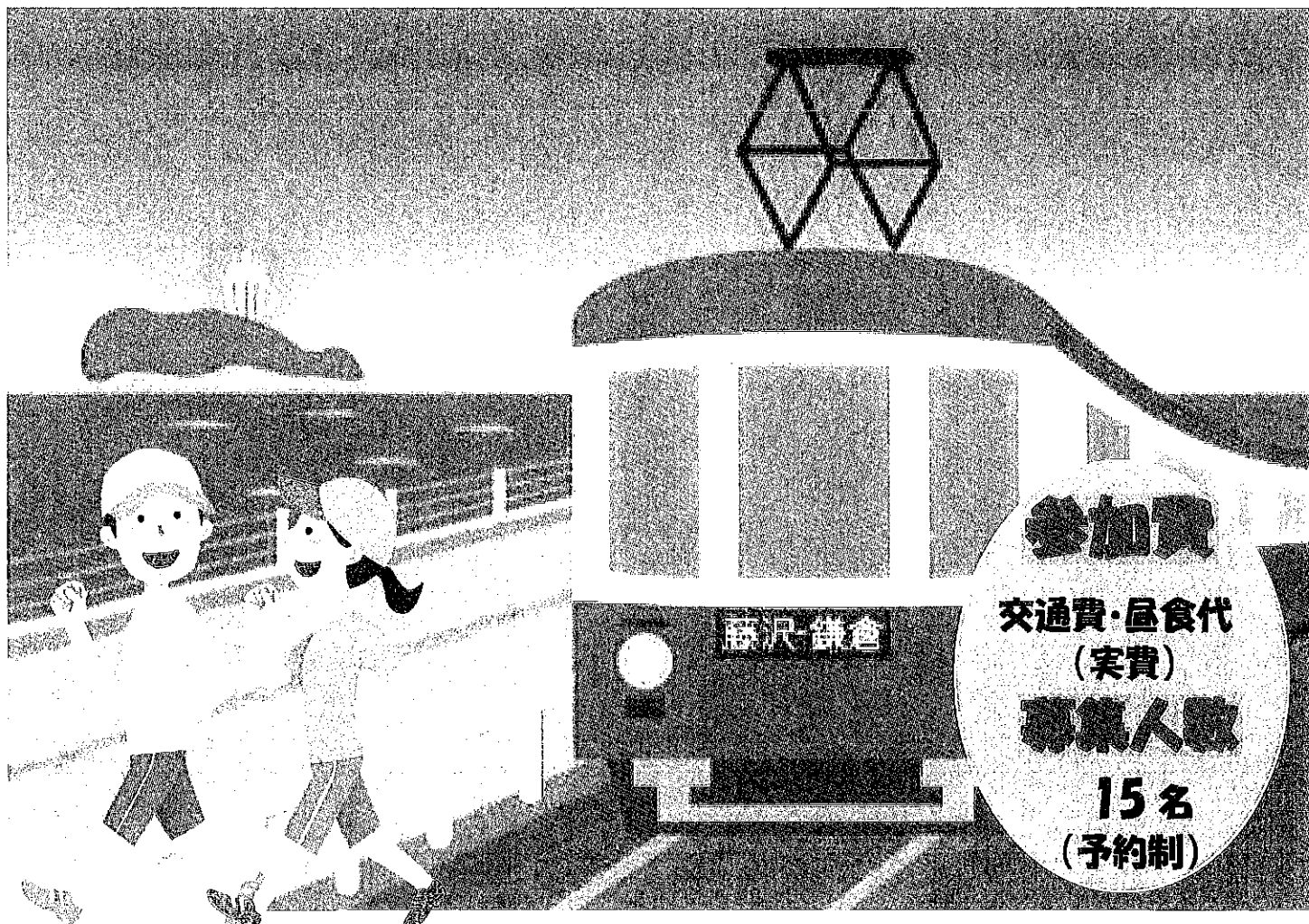
11月2日(土) 9:30～14:30

(実践編)秋の湘南 134 号線沿いの海を眺めながら

かつい歩いてみよう 荒天の場合は中止

ここからウォーキングスタート！

大船駅～湘南モノレール(湘南江の島駅)～腰越～七里ヶ浜～稲村ヶ崎(昼食)～由比ヶ浜～
(カフェで一服)～鎌倉駅(解散)※4時間程度歩ける方 動きやすい服装・靴でご参加ください！



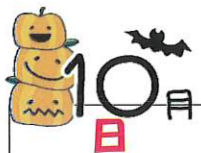
参加費

交通費・昼食代
(実費)

募集人数

15名
(予約制)

申込・連絡先: 中野地域ケアプラザ 045-896-0711



のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|--|--|-----------------------------|
| | | 1 イージー体操 15:00~16:00 | 2 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45 | 3 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00 | 4 げんきっこひろば 10:00~12:00 | 5 |
| 6 上郷東 ふくしほけんまつり 10:00~14:00 | 7 | 8 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00 | 9 | 10 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45 | 11 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30 | 12 |
| 13 | 14 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30 | 15 イージー体操 15:00~16:00 | 16 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45 | 17 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00 | 18 げんきっこひろば 10:00~12:00 終活講座② ~死後事務について~ 13:30~15:00 | 19 行政書士相談 13:00~16:00 |
| 20 のしちり歌広場 14:00~15:00 | 21 リハビリ講座① 13:30~15:00 | 22 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00 | 23 | 24 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45 | 25 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 介護者の集い 13:30~15:30 | 26 |
| 27 みんなで オブジェを作ろう! 13:30~15:00 | 28 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00 | 29 のしちり散歩♪ ~第17歩~ 9:30~14:00 | 30 | 31 | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|--|--|---|--|
| | | | | | 1 げんきっこひろば 10:00~12:00 | 2 |
| 3 | 4 | 5 イージー体操 15:00~16:00 | 6 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45 | 7 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00 | 8 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30 | 9 |
| 10 | 11 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30 | 12 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00 | 13 終活講座③ ~終末期の 対応について~ 13:30~15:00 | 14 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45 | 15 げんきっこひろば 10:00~12:00 | 16 行政書士相談 13:00~16:00 |
| 17 | 18 山野草とお花を 楽しむ会~秋編~ 10:00~13:00 リハビリ講座② 13:30~15:00 | 19 イージー体操 15:00~16:00 | 20 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45 | 21 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00 | 22 編み物広場 13:00~16:00 げんきっこひろば にこりんく共催事業 10:00~12:00 | 23 |
| 24 | 25 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00 | 26 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00 | 27 | 28 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45 | 29 げんきっこひろば 10:00~12:00 | 30 レコード鑑賞会 14:00~15:30 陽だまりカフェ 13:30~15:30 |

城戸所長のひとりごと： さて、今回は何をボソボソしましょうか？

まだまだ暑い今は、9月半ばなので時々サ〜っと吹く秋風らしき風に励まされながら日々を送っております。皆様は、この夏を無事に乗り越えられる事が出来そうでしょうか？秋はもうすぐ！「気が付いたら涼しくなっていたね」と言えるその日はもうすぐ！そう信じ梨や葡萄をモソモソと食べては過ごしております。肥ゆるのは馬だけでは無いですね。また、厚みが増しそうな予感です。

令和6年10月発行

編集：社会福祉法人 伸こう福祉会
横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31

TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談) FAX 045-890-5332

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



横浜市野七里地域ケアプラザ



栄区連承認

271号

ほっこりだより

スポーツの秋！身体を動かしましょう！

野七里地域ケアプラザでは、健康長寿をめざす介護予防事業を開催しています。今年の猛暑で疲れた体をほどよく動かして、寒い冬に備えましょう！

公園 de お気軽健康体操

毎月第1・3木曜日
10:00~11:00
矢沢なかよし公園にて
第1週目は、栄スポーツセンターの藤田先生が指導して下さいます。



健康作り体操

〈野七里会場：野七里地域ケアプラザ〉
毎月第1・3水曜日 13:15~14:45
〈庄戸会場：イリーゼ横浜港南台〉
毎月第2月曜日 10:00~11:15
〈上之会場：上之町自治会館〉
毎月第4月曜日 13:30~15:00

第4月曜日はポッチャの日

毎月第4月曜日
10:00~12:00
野七里地域ケアプラザにて
申込は不要です！



イージー体操

毎週火曜日(5週目は除く)
15:00~16:00
野七里地域ケアプラザにて
椅子に座って行う体操です。



詳細は ☎ 890-5331 まで！

終活講座のご案内

「終末期の方針等、万が一の対応はどうする？」をテーマに終活講座を開催します。考えたくはないけれど、避けられない状況に向き合うために、皆さんと一緒に考えませんか？
日時：11月13日(水) 13:30~15:00
参加費：無料 定員30名
講師：司法書士法人・行政書士法人 オーシャン

申込受付は10月10日から！

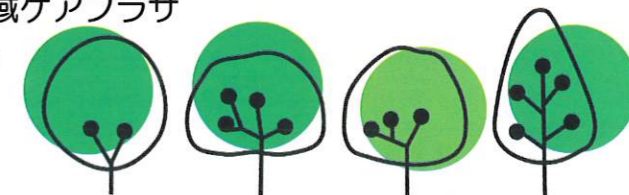


野七里地域ケアプラザ開設15周年記念ワークショップ みんなでハッピーな木を育て森にしてみよう！

15年前にケアプラザが誕生し、そこからさまざまな種が植えられ思いが育ってきました。そんな素敵な場所を参加型オブジェとして目に見える形にしてみましょ。皆さんが植えた種はどんな木に成長しているでしょう。

ワークショップではケアプラザの窓に木の土台を作り、メッセージ入りのカッティングシートを貼り付けていきます。お友達同士で、ご家族と一緒に参加お待ちしております。

日時：10月27日(日) 13:30~15:00 場所：野七里地域ケアプラザ
定員：大人から子どもまで20名 参加費：100円(材料費)
持ち物：上履き・よごれてもいい服



編み編みの会でひざ掛けを編みました!

メンバーの皆さん一人一人がモチーフを作り、丁寧につなぎ合わせ、とってもかわいいフレンドシップひざ掛けが出来上がりました♪ 寒くなる前にケアマフと一緒に地域の福祉施設にお届けしたいと思っております♪



毛糸は全て寄付で頂いた物です♪

認知症サポーター養成講座
受講の方に差し上げる「オレンジ」を作成中



編み編みの会さん大活躍♪

7月26日(金)
『小・中学生編み物講座
すてきなバックを編んでみよう♪』で
お子さんに編み物を教えてくれました。
編み編みの会のメンバーさんはこの講座
に向けて先生役を一生懸命練習しました!
「教えるのって難しい!」先生をする事によって基本を学ぶことができたそうです。
お子さんの一生懸命に取り組む姿や吸収の早さに編み編みの会メンバーさん
もとても良い刺激になったそうです。



夏休み 小・中学生編み物講座 すてきなバックを編んでみよう♪

7月26日(金)に編み物講座を開催しました。
講師は『編み編みの会』。編み物が初めての子、お母さんやお婆ちゃんと一緒にやった事がある子、みんな編み編みの会の方に教わりながら一生懸命編みました♪
初めての子は少し難しかったようですが、「また編み物をしたい」「とても楽しかった」など、編み物を始めるきっかけになればと思います。
時間内に終わらなかった子は、8月の『編み物広場』に来てもらい、とってもすてきなバックを完成させとても嬉しそうでした♪

○『編み物広場』 毎月/第2・4金曜日 13時~16時



秋の講座をお届けします



のしちり歌広場♪

10月は、アマポーラと野七里ボラバンの皆さんの演奏で歌います。
みんなで一緒に歌いましょう!
日時: 10月20日(日) 14:00~15:00
場所: 野七里地域ケアプラザ
定員: 25名
参加費: 100円(茶菓代)



のしちり散歩♪

~第17歩~

今回の散歩は、金沢区の七福神を巡ります。
日時: 10月29日(火) 9:30~14:00
雨天の場合は、10月31日(木)に延期します。
集合場所: 金沢八景駅バスロータリー付近
定員: 15名
持ち物: 昼食・水筒・雨具
参加費: 無料



レコード鑑賞会

with 陽だまりカフェ

大好評のレコード鑑賞会。今回は「陽だまりカフェ」と一緒に開催します。レコードを静かに聴くもよし、コーヒーを飲みながらワークショップに参加したりお喋りを楽しんだりするもよし。自由な時間をお過ごし下さい。

日時: 11月30日(土) 14:00~15:30
陽だまりカフェは 13:30~
場所: 野七里地域ケアプラザ
参加費: 無料 申し込み: 不要



レコード鑑賞会に参加の方はスリッパをご持参下さい。今回はボーカル特集(海外編)です。

陽だまりカフェについて

陽だまりカフェは、認知症の方とご家族の居場所として今年度より新たにオープンしたカフェです。認知症の方だけでなく、どなたでもお越しいただけます。野七里地域ケアプラザでは、地域全体で認知症の方とご家族を見守る「チームオレンジ」事業を推進しています。この機会に是非、カフェにお越し頂いてチームオレンジの一員になりませんか。



はじめまして



野七里地域ケアプラザの新しい仲間です。どうぞよろしくお願いいたします。

居宅支援事業 ケアマネジャー
きはら しんいちろう
木原 真一郎



リハビリ講座

~低栄養にならない為の食事とお薬について~
低栄養にならない食事・栄養補助食品・誤嚥性肺炎・お薬について学びます。

日時: 10月21日(月) 13:30~15:00

場所: 野七里地域ケアプラザ

定員: 30名 参加費: 無料

第2回目のリハビリ講座は11月18日に開催します。



山野草とお花を楽しむ会

~秋編~

横浜自然観察の森に山野草を見にいきませんか? お花に詳しい地域の方が教えてくれます。秋の植物を見ながらのんびり散策しましょう。

日時: 11月18日(月) 10:00~13:00

雨天の場合は、11月21日(木)に延期します。

集合場所: 長倉町バス停

定員: 15名

持ち物: 昼食・水筒・雨具

参加費: 無料



みんなで遊ぼう親子遊び

げんきっこひろばに「にこりんく」がやってきます!

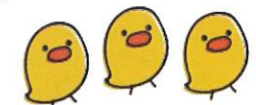
日時: 11月22日(金) 10:30~11:15

場所: 野七里地域ケアプラザ

定員: 未就学の親子 12組

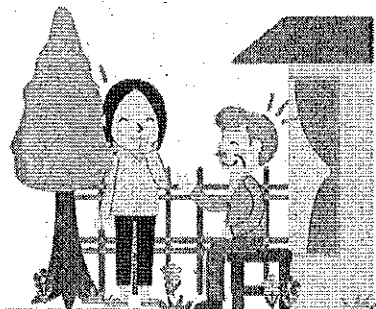
参加費: 無料

お申し込みは、11月1日(金)から「にこりんく」で受付ます!



75歳以上の方のみでお住まいのご家庭へ 民生委員等が訪問します

～横浜市「地域で見守り」推進事業 実施のお知らせ～



地域の皆様の身近な相談役として、各地区で「民生委員」が活動しています。

活動の一環として、民生委員が、75歳以上の方のみでお住まいのご家庭を訪問する取組を行います。

訪問時に、日常生活における心配ごとや緊急連絡先等をお尋ねさせていただきます。

ご協力をお願いします。

訪問対象

- ・75歳以上でひとり暮らしの方
- ・今年度、新たに75歳以上の方のみとなった世帯（夫婦・兄弟・姉妹など）

※住民基本台帳の情報で、今年度、新たに「ひとり暮らし」等となっている世帯を中心に訪問します。

※民生委員や地域ケアプラザ（地域包括支援センター）が状況を把握している方、居宅介護等の福祉サービスを利用中の方、75歳以下のご家族等と同居されている方（別世帯含む）、施設入所中の方などは訪問対象から除きます。

※民生委員の欠員地区については訪問を実施しませんので、ご心配ごと等がある場合は、最寄りの地域ケアプラザや区役所にご相談ください。

訪問する人

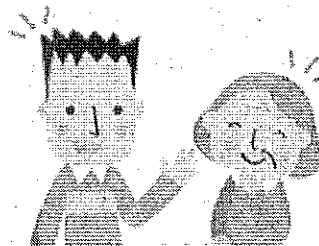
お住まいの地区を担当している民生委員

※民生委員が訪問し、お会いできなかった場合、地域ケアプラザや栄区役所の職員が訪問することもあります。

※民生委員等は訪問時に身分証明書を携帯しています。

訪問する時期

令和6年10月から順次



《問合せ先》

〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19

栄区役所 福祉保健課 運営企画係

電話：894-6963 Fax：895-1759

民生委員が訪問時にお渡しするもの（例）

お困りごとの相談先や
民生委員の活動紹介を
掲載した、便利な
「さかえ民児協だより」



入浴時のヒートショック
注意喚起シール
(浴室内に貼れます)

※いずれも数に限りがあるため、ご希望される方にお渡しします

■ 「地域で見守り」について

横浜市の事業として、区役所、民生委員、地域ケアプラザ（地域包括支援センター）が連携・協力し、75歳以上の方のみでお住まいの皆様のお宅を訪問し、近況や日常生活上の困りごと、緊急連絡先などをお伺いする取組を行っています。

民生委員や地域ケアプラザ（地域包括支援センター）の職員には、法律で守秘義務が課せられておりますので、個人情報をお口外することはありません。

介護保険サービスの利用方法など個人的なご相談がある場合は、適切に相談機関へつなぐお手伝いをさせていただきます。

■ 民生委員について

民生委員は法律に基づき、地域からの推薦により、厚生労働大臣から委嘱されます。

高齢者、子ども、障害のある方など地域の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、支援を必要とする方の相談に応じ、問題解決に向けた支援をしています。

賛助会員のご紹介

<法人賛助会員 (順不同・敬称略)>

| | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 有限会社 みのくち | 長瀬 安敏 | 上郷フィールドアスレチック | 高橋 昭義 |
| 箏・三味線のぼる | 根本 昌之 | 角田税務会計事務所 | 角田 晃孝 |
| 株式会社 タツノ | 龍野 廣道 | 特養老人ホーム上郷苑 | 篠原 正治 |
| 有限会社 豊田印刷所 | 金子 健一 | 有限会社 ナカムラ生花店 | 吉田 敬 |
| 野村病院 | 野村 武 | 株式会社 宮古寿司本店 | 楠 明 |
| 横浜銀行本郷台支店 | | 有限会社 深山そば | 南条 信之 |
| 若竹クリニック | 戸塚 武和 | 本郷台整形外科クリニック | 田中堅一郎 |
| 有限会社 よろい寿司本店 | 近江 猛夫 | 米田クリニック | 米田 陽一 |
| 池川造園 | 池川 元章 | 横浜市栄公会堂 | 松尾 洋輔 |
| 栄・上之歯科医院 | 須加 真明 | なかたクリニック | 中田 智大 |
| かみごう医院 | 龍 雅峰 | 横浜建設 株式会社 | 須藤 剛 |
| 地球市民かながわプラザ | 石井 範子 | 横浜さかえ内科 | 中田 靖 |
| つちはら整形外科クリニック | 土原 豊一 | 道下内科クリニック | 道下 一郎 |

<地縁団体賛助会員 (順不同・敬称略)>

| | | | |
|---------------|-------|----------|-------|
| 小菅ヶ谷連合町内会自治会長 | 田中 健次 | 小菅ヶ谷町内会長 | 斎藤 和則 |
|---------------|-------|----------|-------|

<個人賛助会員 (順不同・敬称略)>

| | | |
|-------|-------|-------|
| 小笹 慶資 | 風間 聰彦 | 西崎 進治 |
|-------|-------|-------|

栄区文化協会へのご支援ご協力ありがとうございます。

栄区文化協会では、賛助会員を募集しております。(賛助会員は一口5,000円より)

賛助会費は、栄区文化協会の運営費、各賛助会員の広告費及び栄区内の文化芸術活動団体への助成財源などに有効に活用されています。

<問い合わせ先>

総務部 川井綾子 TEL 045-892-7111 (fax 同)

URL <https://sakaebunkyo.blog.jp>

栄区民芸術祭

Sakae Ward Art Festival

期間 2024年10月19日(土)～11月25日(月)

会場 栄区民文化センターリリス・栄公会堂

Sakae Ward Culture Center (Lilis)

Sakae Public Hall

栄スポーツセンター・本郷台駅コンコース

Sakae Sports Center

Hongodai Station Concourse

栄区民文化センターリリス Sakae Ward Culture Center (Lilis)

10/23～10/25 盆栽展・山野草展・こけ玉展 Bonsai・Wild Grasses・Mossball

10/23～10/25 生け花展 Flower Arrangement

10/26～10/30 第39回栄区美術家協会展 Fine Arts

10/30～11/4 美術展 Painting

11/12～11/16 書道展 Japanese Calligraphy

11/17～11/21 写真展 Photograph

11/22～11/25 手工芸展・陶芸展 Handicrafts・Ceramics

10/26 素敵なすてきなクラシックコンサート Classic Music

10/26 シャンソンの花束 Shanson Music

11/3 邦楽の集い Japanese Traditional Music

11/10 器楽の祭典 II Instrumental Music

栄公会堂 Sakae Public Hall

10/19～10/20 合唱の祭典 Chorus

10/26 芸能 秋の祭典 Japanese Dance・Min-you・Shigin

10/26 お茶会 Tea Party

11/3 器楽の祭典 I Instrumental Music & Drums Performance

11/4 和装おさらい会&発表会 Kimono Dressing

11/17 名曲コンサート Orchestra Music

11/24 篆刻体験教室 Workshop for Stamp Making

栄スポーツセンター&本郷台駅コンコース

Sakae Sports Center & Hongodai Station Concourse

11/2～11/10 第39回栄区菊花大会 Crysanthemum

主催 栄区文化協会・横浜市栄区 後援 栄区連合町内会・栄区民文化センター

栄区民芸術祭 2024

区連会承認 第 255 号

2024年10月19日(土)～11月25日(月)

◆主催 栄区文化協会・横浜市栄区 ◆後援 栄区民文化センター・栄区連合町内会

【栄区民文化センターリリス/ギャラリー・会議室】

| イベント名/主管団体 | 日時/内容 |
|---|--|
| 園芸展 (盆栽展・山野草展・こけ玉展) 栄区園芸協会 植松一榮 ☎090-4748-0310 | 10/23(水)～10/25(金) 10:00～17:00/最終日～16:00 花が咲くか、実がつくか、葉が整ったか等気にしつつの展示です。 盆栽相談、実演即売、山野草即売有。 |
| 生け花展 栄区華道協会 高橋理智 ☎891-7226 | 10/23(水)～10/25(金) 10:00～16:00 栄区華道協会12会派の会員が秋の花を会場に飾ります。是非、ご覧下さい。 |
| 第39回栄区美術家協会展 栄区美術家協会 渡部礼二 ☎895-3275 | 10/26(土)～10/30(水) 10:00～16:00 初日13:00～/最終日～16:00 日展出品作家を含む美術家の絵画作品や陶芸品を展示。 チャリティー販売は10月26日及び10月27日開催予定。 |
| 美術展 栄区美術連盟 大石喬也 ☎894-5733 | 10/31(木)～11/4(祝) 10:00～17:00/初日13:00～ 栄区美術連盟会員のほか一般公募を含めた絵画作品約100点を展示する絵画展。 |
| 書道展 栄区書道協会 柳田煌海 ☎892-7173 | 11/12(火)～11/16(土) 10:00～16:00 初日13:00～/最終日～16:00 10代から101歳まで幅広い年齢層による書・篆刻作品展をお楽しみ下さい。 |
| 写真展 フォトSAKAE 野仲加津子 ☎090-7408-9928 | 11/17(日)～11/21(木) 10:00～17:00 初日13:00～/最終日～16:00 栄区を中心とした写真好きの5グループの75点と一般公募者の3点の 栄区最大の写真展。 |
| 手工芸展・陶芸展 手工芸SAKAE 稲木美知子 ☎090-3331-9035 | 11/22(金)～11/25(金) 10:00～16:00/初日13:00～ 一年の成果を芸術祭で区民の皆様に見ていただきたいと会員全員で頑張っています。 |

【栄区民文化センターリリス/ホール】

| イベント名/主管団体 | 日時/内容 |
|---|---|
| 素敵なすてきな クラシックコンサート 栄ソリスト 中野恵子 ☎090-8746-4119 | 10/26(土) 開場11:00/開演11:15 入場料:500円、中学生以下100円(全席自由席・未就学児入場可) 心に残る名曲 ～音楽の教科書編～ |
| シャンソンの花束 さかえシャンソン同好会 石川裕工 ☎090-4728-7710 | 10/26(土) 開場15:30/開演16:00 シャンソン、カンツォーネ、タンゴ等の海外ポピュラーソングをソロ でお楽しみいただきます。 |
| 邦楽の集い 栄区邦楽協会 角田操子 ☎891-4636 | 11/3(祝・日) 開場12:30/開演13:00 三曲、長唄、薩摩琵琶による演奏会。 |
| 秋の音楽祭 器楽の祭典Ⅱ 栄区音楽協会 谷田治子 ☎0467-43-2919 | 11/10(日) 開場13:00/開演13:30 和楽器から洋楽器まで、色々な音色のコンサートをお楽しみください。 |

【栄公会堂/講堂他】

| イベント名/主管団体 | 日時/内容 |
|--|---|
| 合唱の祭典ⅠⅡ 栄区音楽協会 由田順子 ☎892-0102 | 10/19(土)・10/20(日) 開場13:00/開演13:30 懐かしい曲、外国の曲等バラエティーに富んだ曲目を、美しいハーモ ニーのコーラスでお届けいたします。 |
| 芸能 秋の祭典 栄区舞踊連盟・栄区民謡連盟 栄区吟詠協会 東 光菊 ☎891-5702 | 10/26(土) 開場11:30/開演12:00 芸能部は、5年振りに舞踊 民謡 詩吟の三団体が一緒に舞台発表を いたしますのでお楽しみ下さい。 |
| お茶会 栄区茶道会 池浦郁子 ☎892-8878 | 10/26(土) 開場10:00～15:00 栄区茶道会による茶会を久しぶりに栄公会堂の和室にて開催いたします。 皆様のお越しを心よりお待ち申し上げます。 |
| 器楽の祭典Ⅰ 栄区音楽協会 谷田治子 ☎0467-43-2919 | 11/3(日) 開場13:00/開演13:30 和楽器から洋楽器まで、色々な音色のコンサートをお楽しみください。 |
| 和装おさらい会&発表会 栄区和装の会 野仲加津子 ☎090-7408-9928 | 11/4(祝) 13:00～16:00 日本の伝統文化である着物のすばらしさを、着物発表会と体験教室を通して 再認識していただくことで、栄区の着物人口が増えることを期待しています。 |
| 名曲コンサート 栄フィルハーモニー交響楽団 事務局 ☎070-8572-6276 | 11/17(日) 開場13:30/開演14:00 入場料:1000円(全席自由席・未就学児入場不可) 交響曲3番「ライ」(R.シューマ) クラリネット協奏曲(C.M.ウェーバー) 「魔笛」序曲(モーツァルト) 指揮:菅原京大、独奏:内山厚志(CI) |

【栄スポーツセンター及び本郷台駅コンコース】

| イベント名/主管団体 | 日時/内容 |
|--|---|
| 第39回栄区菊花大会 栄区園芸協会 鈴木邦久 ☎892-0049 | 11/2(土)～11/10(日) 9:00～16:00 大菊、懸崖菊、盆栽菊、ドーム菊などで仕立てた栄区の花「菊」の 展示を行います。 |

【体験教室】

| イベント名/主管団体 | 日時/内容 |
|---|--|
| 生け花体験教室 栄区華道協会 廣瀬蛸海 ☎895-1254 | 10/23(水) 13:00～ 場所:栄区民文化センターリリス会議室、参加費:500円 申し込み先:生け花展会場受付係(高橋理智、廣瀬蛸海) |
| お茶会体験教室 栄区茶道会 池浦郁子 ☎892-8878 | 10/26(土) 10:00～15:00 場所:栄公会堂和室、参加費:300円 申し込み先:当日会場にて直接申し込み |
| きもの着付け教室 栄区和装の会 野仲加津子 ☎090-7408-9928 | 11/4(祝) 15:00～16:00 場所:栄公会堂リハーサル室、参加費:無料 申し込み先:栄区和装の会 野仲加津子 |
| 手作り体験教室 手工芸SAKAE 稲木美知子 ☎090-3331-9035 | 11/22(金) 13:00～ 11/23(土)～11/25(月) 10:00～16:00 場所:栄区民文化センターリリス/ギャラリー、参加費:500円より 内容:サルボボ人形、フラワーアレンジメント他 申し込み先:手工芸展 陶芸展会場受付係まで |
| 篆刻体験教室 栄区書道協会 柳田煌海 ☎892-7173 | 11/24(日) 13:00～17:00 場所:栄公会堂2号会議室、参加費:1,000円 申し込み先:書道展会場受付係まで |

※入場料の記載のないイベントは入場無料です。

こどもに関する困りごと



こどものしつけ、いじめ、
不登校などについて相談したい



地域に子育て
仲間が欲しい

栄区こども家庭相談
☎ 045-894-3790

地域ケアプラザや社会福祉協議会、
区役所へご相談ください

☎ は下記



子育てに不安がある
親子関係や家族の悩みがある



虐待かもしれない
自分がこどもを
叩いてしまいそう

よこはま子ども虐待ホットライン
☎ 0120-805-240
(24時間フリーダイヤル)



LINE 友だち追加

かながわ子ども家庭110番
相談LINE

相談先はこちらです

栄区役所

高齢・障害のこと
☎ 045-894-8539
こどものこと
☎ 045-894-8410
生活困窮のこと
☎ 045-894-8400
民生委員のこと
☎ 045-894-6963

代表電話番号

☎ 045-894-8181
何のご相談かを
お伝えください
担当部署へ
おつながします

| 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------------|-------------|--------------|
| 豊田地域ケアプラザ(包括支援センター) | 飯島町1368-10 | 045-864-5144 |
| 笠間地域ケアプラザ(包括支援センター) | 笠間1-1-1 | 045-890-0800 |
| 小菅ヶ谷地域ケアプラザ(包括支援センター) | 小菅ヶ谷3-32-12 | 045-896-0471 |
| 本郷台駅前地域ケアプラザ(包括支援センター) | 小菅ヶ谷1-5-4 | 045-392-5157 |
| 中野地域ケアプラザ(包括支援センター) | 中野町400-2 | 045-896-0711 |
| 桂台地域ケアプラザ(包括支援センター) | 桂台中4-5 | 045-897-1111 |
| 野七里地域ケアプラザ(包括支援センター) | 野七里1-2-31 | 045-890-5331 |
| 栄区社会福祉協議会 | 桂町279-29 | 045-894-8521 |



栄福祉保健センターからのお知らせ

栄福祉保健センターで行われる健診等の
スケジュールや、健康や暮らしに関する
サービス情報などをお知らせしています。



編集委員(広報部会)

福岡 雅和(部会長) 井尾 博文(豊田) 市村 英俊(笠間) 河合 恵子(小菅ヶ谷) 北山 美佐(本郷中央)
杉浦 仁(本郷第三) 佐藤 陸(上郷西) 湖上 忍(上郷東) 本田 睦子(主任児童委員)

地域の民生委員・児童委員が心を込めて編集した第19号をお届けします。

さかえ民児協だより

発行 ◆ 栄区民生委員児童委員協議会
事務局 ◆ 栄区桂町303-19 栄区福祉保健課内

発行責任者 ◆ 本田 桂子
電話: 894-6963 FAX: 895-1759

民生委員はあなたのまちでこんな活動をしています

高齢者や障害者の
見守りや訪問
こどもたちへの声掛け

見守り

民生委員・児童委員

任期は3年です
※要件を満たせば
更新可能

地域のさまざまな
ボランティア活動に
参加しています

困りごとの相談にのり
利用できる福祉サービスの
情報を提供

相談・情報提供

自治会・
町内会から
推薦されます



多くの地域の方と
交流しています

昼食会やサロンなどの
交流活動の
運営サポート

交流の場づくり

できることを
できる範囲で無理なく
活動しています

たくさんの仲間と
経験ができます

必要な福祉サービスを
受けられるように
地域の専門機関へつなぐ

つなぎ役

あなたのまちの 民生委員について



知ってください!

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された**地域福祉を担うボランティア**です。

日常生活での困りごとの相談にのり、内容によっては、必要な支援が受けられるよう、

専門機関につなぐ「**つなぎ役**」となります。

主任児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

お問い合わせ

栄区役所 福祉保健課 運営企画係
☎ 045-894-6963 FAX 045-895-1759



横浜市救急受診ガイド

緊急性や受診の必要性が確認できます

救急安心センターに相談しましょう

☎ #7119

体の具合のこと

救急車を呼ぶべきか迷う
病院を教えてください



詐欺のこと

だまされたかもしれない
詐欺に用心したい



警察に相談しましょう ☎ 045-894-0110

「悪質商法」は横浜市消費生活総合センターへ
☎ 045-845-6666



介護のこと

介護事業者を教えてください
介護認定を受けたい
サービスへの不安

詳しくは裏面
(子どもに関する困りごと)

子どものこと



相談したい



日常生活のこと

出来ないことが増えて不安
ひとりでさみしい
少し手伝ってほしい

地域ケアプラザ(包括支援センター)や
区社会福祉協議会・区役所に
相談しましょう ☎は裏面



高齢・障害のこと

ひとり暮らしの不安
認知の心配
健康を維持したい

生活困窮のこと

生活が苦しい



ご近所や町内会と交流
して相談しましょう

ご近所のこと

近隣の方の事で困っている
町内会を知りたい



どこにも当てはまらない困りごとは、民生委員にご相談ください。☎は裏面

(栄区役所 民生委員のこと)



グリーフケア講演会

参加無料
(申込不要
定員 500名)

グリーフとは・・・

日本語では悲嘆と訳されます。悲嘆とは近親者との死別・別離をはじめとして、さまざまな愛情や依存の対象を喪失した際に生じる反応のことをいいます。生きていくうえで、避けて通れないグリーフと向き合うために、知っておきたい知識や癒し方など大切なことをお話していただきます。

公益財団法人日本対がん協会会長

講師：垣添 忠生 氏



1941年大阪生まれ。

1967年東京大学医学部卒業。

1975年国立がんセンター病院泌尿器科に勤務。

2002年同総長に就任。

2007年国立がんセンター名誉総長、公益財団法人日本対がん協会会長に就任。

がん全般、特に膀胱がん、前立腺がんについて研究を深め、

がん予防、がん検診、緩和医療に対して幅広く関わる。

著書：「妻を看取る日」、「悲しみの中にあるあなたへの処方箋」（新潮社）など多数。

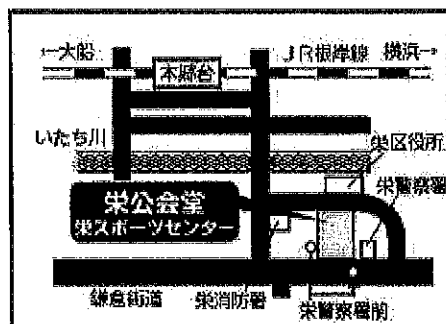
日時：2024年 11月 9日(土)

14:00 ~ 16:00

(13:30 開場)

※定員 500 名につきご希望に添えない場合もございます。

場所：栄公会堂 講堂



問合せ先：栄区在宅医療相談室

TEL:045-893-6200 / FAX 045-893-6201

主催 横浜市栄区医師会 栄区在宅医療相談室
後援 栄区役所 〈栄区連会承認第261号〉

横浜市翠風荘

令和 6 年

10 月 文化祭

25
(金)

26
(土)

27
(日)

医療講座

～これからの救急医療～

25日(金) 10:30~11:30

湘南鎌倉総合病院

救急専門医 宮下 紗智 先生

健康相談

野七里地域ケアプラザ看護師

25日(金) 11:00~12:30

【本のリサイクル市】

文化祭全日 9:00~16:00

お好きな本をお持ち帰りください

【販売コーナー】

～ 無くなり次第終了 ～

25日(金) のみ 11:00~13:00

★手作りパン (福) ル・プリ SELP 社

★野菜・果物 横浜セレモ (株)



【作品展示】

25日(金) 26日(土) ... 9:00~16:00

27日(日) 9:00~15:00

折り紙・鎌倉彫・水彩画 (彩水会・木翠会)

陶芸(A・C)・俳句・表装・ペン習字・盆栽

デコパージュ (一部販売あり 10:00~)

【ステージ発表】

| | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 |
|------|----------------|-------|---------|-------|-----------------|-------|-------|
| 25/金 | | | 医療講座 | 社交ダンス | | 詩吟 | |
| 26/土 | みどりの風 フラダンス | | フォークダンス | | tomokoさん弾き語りライブ | | |
| 27/日 | | 大正琴 | 新舞踊 | | | 落語会 | |
| | 09:30 | 10:30 | 11:30 | 12:30 | 13:30 | 14:30 | |

どなたでもおこしく下さい!

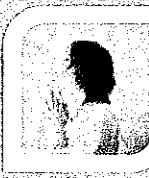
弾き語りライブ・落語会は要予約 (各 50 名) 先着順

申込: 10/1 (火) 9:00~電話か直接翠風荘へ

tomokoさんピアノ 弾き語りライブ

26日(土)

13:00~14:00



要予約

落語会

27日(日) 13:30~14:30

真打



落語

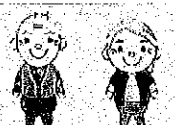
柳亭 小燕枝

要予約



動物ものまね

江戸家まねき猫



9月は世界アルツハイマー月間でした

世界アルツハイマーデーをご存じですか？

～世界では、9月21日を《世界アルツハイマーデー》とし、この日を中心に 認知症の啓蒙活動が行われています。～
ケアプラザでも9月を認知症月間とし、認知症の理解を育む活動に取り組みました。



図書スペースに認知症関連のコーナーを設置

本郷台駅前地域ケアプラザでは、本郷地区センターご利用の方にも、認知症に関する情報発信できる取組みとして、図書スペースに認知症関連の書籍コーナーを作りました。この取組みは昨年度から実施しており、この1年で、多くの方に見ていただくことができました。

驚かせない

否定しない

自尊心を傷つけない

急がせない

活動・発見！ 地域の活動紹介コーナー ～素敵な活動がいっぱい～

第1回：桂公田おしゃべりサロン

「桂公田おしゃべりサロン」は、桂公田町会女性部の皆様を中心となり、「私たちの町にも、住み慣れた地域に、気軽に集える場を作りたい」という思いから、2003年にスタートし、昨年20周年を迎えた月1回開催されている「おしゃべりサロン」です。

毎回、約30名ほどの高齢者の方が集まり、体操やレクリエーションで身体を動かし、福笑い、クリスマス会など季節の行事を楽しみ、おしゃべりで笑顔になる素敵な活動です。桂公田町会と椎郷台自治会の会員の方で、まだ参加されていらっしゃらない方は、一度サロンをのぞいてみませんか？

気軽にご参加ください



(開催日時) 毎月第3月曜日 10:00～12:00
ただし、第3月曜日が祝日の場合は翌日
(開催場所) 桂公田町会会館
(参加費用) 100円 (お茶とお菓子費用)
(対象) 桂公田町会・椎郷台自治会会員の方
(その他) 申し込みは必要ありません。

第11号

さかえすた

SAKAESTA News

SAKAESTA さかえすた



発行日 令和6年10月1日
発行責任者 館長 柴田 真紀 区連会承認番号 267号

横浜市本郷地区センター
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ
さかえ区民活動センター

SAKAESTAフェスタ 2024

2024年11月17日(日) 10時～15時

工作・体験

飲食販売

作品展示

クイズラリー

ステージ

映画

詳細は館内のチラシやHPをご覧ください (10月頃掲載予定)



お子様から大人までお楽しみいただけます。ご来館お待ちしております。



栄区地域福祉保健計画「さかえ・つながるプラン」

「さかえ・つながるプラン」は、誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域社会の実現を目指し、地域住民、関係機関、事業者、公的機関等が福祉保健などの地域の課題解決に協働して取り組み、身近な地域の支え合いの仕組みづくりを進める計画です。

「地区別計画」は連合町内会7つの地区で策定しています。各地区が意見交換しながら、福祉保健の課題や目標を設定し、課題解決のために地域で取り組む内容をまとめました。右のQRコードで各地区のプラン動画をご覧ください。

(横浜市ホームページより)



年末年始休館日

2024年12月29日(日)
～2025年1月3日(金)

年始の追加申込抽選会は
1月5日(日)です



◆お問い合わせ◆

電話：045-392-5157
FAX：045-392-5183

〒247-0007
横浜市栄区小菅ケ谷1-5-4

指定管理者 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会 グループ



さかえすたのHPです♪
イベント情報もこちら



◆開館時間◆

月曜～土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～17:00

◆休館日◆

毎月第3月曜日(施設点検日)
*月曜日が祝日・振替休日にあたるときにはその翌日
年末年始(12月29日から1月3日)

■活動団体の会員募集や人財バンク登録者の紹介等を掲載しています。

人財バンク登録団体紹介

オカキ アンサンブル **おかいな・どるちえ**



透明感のあるやさしい土笛の音色に魅せられ、2007年アンサンブルを結成した5人組です。今年で結成17年目を迎えました！音程を合わせるのが難しい楽器ですが、5人のハーモニーが響いた瞬間が最大の喜びですと話されました。

「人財バンク」にご登録頂き、地域の音楽祭や自治会サロン、様々な施設等の演奏ボランティアで活躍中です。

『リクエストにもできるだけ応えます！』と、懐メロや季節の歌も演奏してくれるホスピタリティあふれる素敵なグループです♪

「人財バンク」とは・・・仕事や趣味で培った特技や技術、知識などを活かして、地域でボランティア活動をしたいという個人・団体を支援する人材登録制度です。さかえ区民活動センターでは依頼者（自治会町内会、子ども会、市民団体、各種施設など）からの依頼を受け、登録者を紹介しています。お気軽にお問い合わせください。

今年も出演予定です！
11/10（日）
栄区民芸術祭 器楽の祭典
リリスホールにて



【団体交流会のお知らせ】

スポーツ吹矢をとおして、楽しく交流しませんか？

栄区で活動中の団体の皆様にお集まりいただき、情報交換やつながりを深める交流の場を持ちたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております！

・協力団体：栄・すいふうの矢（人財バンク登録者）
栄区内で活動するスポーツ吹矢団体です♪



- ・日時：10月27日(日) 9時30分～11時30分
- ・場所：SAKAESTA大会議室 参加費：無料
- ・申込：9月19日(木)10時～電話・来館
- ・対象：栄区で活動中の団体（1団体2名まで）
- ・定員：先着18名

【令和7年度向け】

さかえ区民活動センター
利用者説明会のお知らせ

区民活動センターの年間優先予約（会議室2）グループBOX、本郷台駅前駐輪場スポット、SAKAESTAギャラリーの申込方法等を説明いたします。

- ・日時：10月27日(日) 11時30分
(団体交流会終了後～)
- ・場所：SAKAESTA大会議室
- ・対象：さかえ区民活動センター登録団体
- ・事前申込：不要
- ・申込用紙一式は10月27日午後から、窓口でも配布予定



◆本郷台駅前駐輪場展示スポット

- ・10月5日～18日【亜蒼会】タイルモザイク
- ・10月19日～11月1日【大槌を応援する会】デコ鮭
- ・11月2日～15日【本郷ふじやま公園】
体験教室の作品・竹細工・絵手紙等
- ・11月16日～29日【一水クラブ】水彩画
- ・11月30日～12月13日【Yumeクロスステッチ】刺繍
- ・12月14日～12月27日【irodorinote】
ディンプルアート 等
- ・12月28日～1月10日【栄区書道協会】新春書・篆刻

※都合により、展示団体が変更する場合があります。



栄区民利用施設スタンプラリー

～スタンプでつなぐ SAKAEる未来～
充実した毎日を過ごすため、身近な施設に行ってみよう♪台紙を手に入れて、スタンプを集めると景品がもらえます！

実施期間：11月1日(金)～12月6日(金)
スタンプ設置場所：区内11施設
(さかえすた、栄図書館、栄公会堂、地区センター、コミュニティハウス 等)

スタンプラリーの詳細は10月下旬頃から区民利用施設で配布するチラシをご覧ください。



10月の新着図書

※新着図書の内容は変更になる場合がございます。新着本は一人一冊です。

| | 書籍名 | 著者 |
|----|---------------------------|-----------------------|
| 1 | 白鳥とコウモリ 上 | 東野 圭吾 |
| 2 | 白鳥とコウモリ 下 | 東野 圭吾 |
| 3 | 夜明けのすべて | 瀬尾 まいこ |
| 4 | 成瀬は信じた道を行く | 宮島 未奈 |
| 5 | いいひとやめました | ふかわ りょう |
| 6 | 競争の番人 | 新川 帆立 |
| 7 | おうちで楽しむためのアフタヌーンティーLesson | 安達 由香里 |
| 8 | 書いてはいけない | 森永 卓郎 |
| 9 | まず、ちゃんと聴く | 櫻井 将 |
| 10 | プロの手抜き和食 阿部ごはん | 阿部司/著 効ヶカマ/料理 |
| 11 | プロの手抜き和食 阿部ごはん2 | 阿部司/著 効ヶカマ/料理 |
| 12 | あしたへのまわり道 | 梅田 俊作・梅田桂子/作 |
| 13 | カイト | 石川 えりこ |
| 14 | すこしとおくへ | おおちくにひろ/作 きくち ちき/絵 |
| 15 | なすこちゃんとねずみくん | 堀米 薫/作 こがしわかおり/絵 |
| 16 | ちきゅうのかいだん | 松岡 たつひで |
| 17 | のせてくださいな | みやけ ゆま |
| 18 | おばけのかわをむいたら | たなか ひかる |
| 19 | しりながおばけ | たなか ひかる |
| 20 | イヌワシつかいのエルジャン | イチンノロブ・ガンバートル |

☆☆☆☆☆☆☆☆ おすすめ講座 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

SAKAESTAで合言葉は「ハッピーハロウィン」



仮装するとお楽しみが増えるかも？

- ◆日時：10月31日(木)
10時00分～16時00分
- ◆定員：小学生まで(先着150人)
- ◆申込み：不要、直接さかえすたへ！！

キグちゃんの親子で遊ぼう(1歳児)

木暮先生と遊びながら学びましょう！

- ◆日時：11月11日(月)
10時30分～11時30分
- ◆定員：1歳児親子10組(先着順)
- ◆申込み：10/13(日)10時～電話・窓口

12月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|--|---|---------------------------------------|----------------------|--|---------------------------------------|
| 1 | 2 健楽ポールウォーキング教室 (登録制) 料理講座 (クリスマス料理) | 3  | 4 楽習教室 | 5 子育て相談 あそびっこ | 6 手しごとクラブ | 7 |
| 8 | 9 ひびけ! 歌声の丘 キグちゃんの親子で遊ぼ (2歳児) | 10 | 11 楽習教室 | 12 子育て相談 あそびっこ | 13 | 14 |
| 15 クリスマス JAZZライブ | 16 休館日 | 17 | 18 楽習教室 | 19 子育て相談 あそびっこ | 20 手しごとクラブ | 21 |
| 22 栄おもちゃ病院 | 23 | 24  | 25 子育て喫茶「げんき」 クリスマスイベント 楽習教室 | 26 子育て相談 あそびっこ | 27 | 28 |
| 29 ← | 30 12/29 (日) ~ 1/3 (金) まで休館 | 31 | | |  QRコード | さかえすたのHPです♪ イベント情報もここから 見られます!! |

1月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|----|-------------------------------|--|--|-------------------------|
| ※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。 | | | 1 12/29 (日) ~ 1/3 (金) まで休館 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 健楽ポールウォーキング教室 (登録制) キグちゃんの親子で遊ぼ (0歳児) | 7 | 8 楽習教室 | 9 子育て相談 あそびっこ | 10 手しごとクラブ | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 楽習教室 | 16 子育て相談 あそびっこ | 17  | 18 パソコン・スマホ 無料相談会 |
| 19 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡 | 20 休館日 | 21 | 22 楽習教室 | 23 子育て相談 あそびっこ よこはま シニアボランティア ポイント登録研修会 | 24 手しごと クラブ 【ブラッシュアップ ライブ講座】 ファンケルによる ハンドケア講座 | 25 |
| 26 栄おもちゃ病院 | 27  | 28 | 29 楽習教室 | 30 子育て相談 あそびっこ | 31 【ブラッシュアップ ライブ講座】 ロスフラワーを使っ た作品作り  | |

10月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座







| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---------------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------|
| | | 1 楽しく作ろう バルーンアート みんなで地域デビュー | 2 楽習教室 | 3 子育て相談 あそびっこ | 4 手しごとクラブ | 5 パソコン活用講座 |
| 6 全身トレーニング で健康づくり 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡 | 7 健康🏊ポール ウォーキング教室 (登録制) キグちゃんの親子で 遊ぼ(0歳児) | 8 秋の夜長の アロマストレッチ | 9 楽習教室 | 10 子育て相談 あそびっこ | 11  | 12 権利擁護相談会 パソコン活用講座 |
| 13 | 14 全身トレーニング で健康づくり | 15 家族介護者 のつらい 楽しく作ろう バルーンアート みんなで地域デビュー | 16 楽習教室 | 17 子育て相談 あそびっこ | 18 手しごとクラブ | 19 キグちゃんとパパの 子育て大作戦 |
| 20 | 21 休館日 | 22  | 23 子育て喫茶「げんき」 ハロウィンイベント 楽習教室 | 24 子育て相談 あそびっこ | 25 | 26 |
| 27 栄おもちゃ 病院 団体交流会 区民活動センター 利用者説明会 | 28 | 29 楽しく作ろう バルーンアート みんなで地域デビュー | 30 楽習教室 | 31 子育て相談 あそびっこ さかえすたハロウィン |  さかえすたのHPです♪ イベント情報もここから 見られます!! | |

11月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|------------|---|---|---|
| ※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。 | | 11/1~12/6 栄区民利用施設スタンプラリー | | | 1 手しごとクラブ | 2 |
| 3 | 4 健康🏊ポール ウォーキング教室 (登録制) | 5 | 6 楽習教室 | 7 子育て相談 あそびっこ やってみようフレイル チェック(運動) | 8 手しごとクラブ | 9  パソコン・スマホ 無料相談会 |
| 10 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡 | 11 キグちゃんの親子で 遊ぼ(1歳児) | 12  やってみようフレイル チェック(口腔) | 13 楽習教室 | 14  子育て相談 あそびっこ | 15 | 16 フェスタ準備の ため貸室利用 できません |
| 17  SAKAESTA フェスタ | 18 休館日 | 19 | 20 楽習教室 | 21 子育て相談 あそびっこ | 22 | 23 |
| 24 栄おもちゃ病院 住まいの修繕教室 ~包丁の研ぎ方~ | 25  | 26 | 27 楽習教室 | 28 子育て相談 あそびっこ | 29  | 30 |



上映会 &
アフタートーク

人生フルーツ

Life is Fruity

[2016年/日本/91分/ドキュメンタリー]



むかし、ある建築家が言いました。家は、暮らしの宝石箱でなくてはいけない。

愛知県春日井市の高蔵寺ニュータウンの一隅。雑木林に囲まれた一軒の平屋。それは建築家の津端修一さんが、師であるアントニン・レーモンドの自邸に倣って建てた家。四季折々、キッチンガーデンを彩る70種の野菜と50種の果実が、妻・英子さんの手で美味しいごちそうに変わります。刺繍や編み物から機織りまで、何でもこなす英子さん。ふたりは、たがいの名を「さん付け」で呼び合います。長年連れ添った夫婦の暮らしは、細やかな気遣いと工夫に満ちていました。

2024年

10/19

(土)

各回

30分前

開場

●一席500円 ●5F映像ホール ●定員120名/回

午前の部 [通常版]

10:00~11:40 アフタートーク 11:50~12:20

午後の部 [バリアフリー版] *日本語字幕付き上映

14:00~15:40 アフタートーク *手話通訳あり 15:50~16:20

アフタートーク

本作監督

伏原 健之氏

映画製作の背景や撮影中のエピソード、ご家族のその後などをお話いただきます。



WEB予約制

10月5日(土)0時
予約受付開始



※上映開始後は、ご入場いただけません。※内容変更や中止の場合はHPでお知らせします。また、中止の際は予約者へキャンセルメールをお送りします。

あーすぷらざ

指定管理者: 公益社団法人 西尾海外協力協会

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1

☎ gakushu@earthplaza.jp

☎ 045 896 2121

<問合せ時間> 9:00-17:00 ※祝日も除く月曜休館

HP・SNSで
最新情報を発信中

あーすぷらざ

検索

JR本郷台駅
徒歩3分



*イベント開始後のご入場はお断りする場合がございます



No.79

さかえ消サポだより

一発 行一
栄区消費生活推進員の会
〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19
栄区役所地域振興課内
TEL045-894-8488
FAX045-894-3099
栄区連会承認第273号

減らそう

食品ロス

10月は
食品ロス削減月間

食品ロスとは、食べ残しや、大量に買ったが食べきれなかった食品(手つかず食品)、野菜の皮を厚くむき過ぎたものなど(過剰除去)といった、本来食べられるのに廃棄された食品のことです。

横浜市の家庭から出される燃やすごみには、年間約8万5,000トンもの食品ロスが含まれており、これは市民一人当たり年間約23キロ(おにぎり約230個分!)になる量です。

一人ひとり自分にあった取組で、食品ロスを削減しましょう。



できることから始めよう



食品ロスを減らすヒント

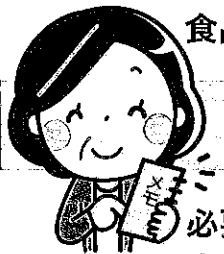
冷蔵庫は整理整頓されていますか

冷蔵庫内が整頓されていると、使い忘れなどによる廃棄も防げます。
買い物前や毎週〇曜日など、冷蔵庫を整理整頓する習慣をつけましょう。
食品のパッケージに期限を大きく書くことも有効です。



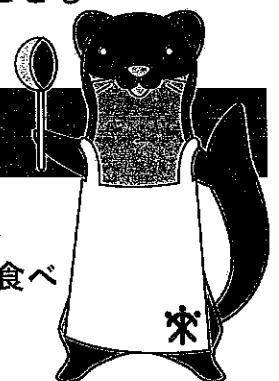
買い物メモを作っていますか

必要なものをリストアップして、計画的に買い物をしましょう。
少量パックやばら売りなども活用し、使い切れる分だけ購入することも大切です。



その量食べきれますか

家族の人数に合わせて、食べきれる量を作りましょう。
残ってしまったら、冷蔵庫や冷凍庫でしっかり保存して、早めに食べきましょう。
また、食材を無駄なく使い切りましょう。



豊田地区施設合同イベント

豊田



3館めぐり

豊田地区の3施設で同日にまつりを開催します。

みて、
あそんで、
食べて、
景品もGET!

入場無料!

日にち 令和6年 10月20日(日)

ダンス公演の体験、展示、抽選販売など楽しい物盛りが
盛りだくさんです。お楽しみは、3施設合同ダンス祭り、
豊田地域ケアプラザが誇る焼鳥、お楽しみ会と飲食の楽しみ盛り

- ◆豊田地区センターまつり 9:30~15:00
- ◆豊田地域ケアプラザ80周年まつり 10:30~14:00
- ◆飯島コミュニティハウスいいじまん 10:00~14:30

お問い合わせ

豊田地区センター (045-8395-1839)

豊田地区センター



豊田地域ケアプラザ

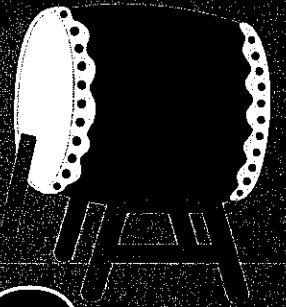


飯島コミュニティハウス



第25回

栄区民まつり



出店ブース

魅力
いっぱい!



第24回栄区民まつり
～未来の栄区を創る～

特設ステージパフォーマンス



こどもの笑顔
満開ゾーン



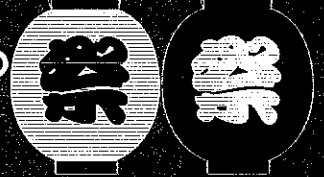
新企画

タッチーくん
スタンプラリーも
開催するよ!

令和6年 **11**月**3**日(日)
10:00～15:00(荒天時中止)
横浜市立本郷中学校(栄区桂町84-14)

ご当地グルメや模擬店
ステージプログラム等で
会場を盛り上げます!

皆様の御来場お待ちしております。



会場に駐車場、駐輪場はございません。
ご来場の際は、公共交通機関をご利用いただきお越しく下さい。
出店内容は、状況により予告なしで変更となる場合がございますので、ご了承ください。



詳細は、ホームページからご覧ください。

第25回 栄区民まつり

検索



主催：栄区民まつり実行委員会 共催：栄区役所
問合せ先：栄区役所地域振興課 TEL 894-8391 FAX 894-3099
E-mail sa-chishin@city.yokohama.jp

“お互いに一声かけて見守りを!”

発行：横浜市消費生活総合センター



災害に便乗した 悪質商法に注意!



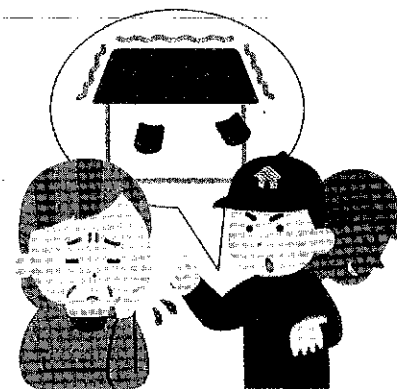
「無料で点検」と突然訪れた事業者に、「保険が使える」と屋根工事を勧められ80万円の契約をした。実際は保険が使えず、解約すると伝えると、違約金40万円を請求された。

(70歳代 女性)

地震や台風などの災害後には、それに便乗した悪質商法が多発します。「このままだと危険だ」と不安をあおり、「保険金を使って自己負担無く住宅修理ができる」などと勧誘されても、実際に保険金が支払われるかは分かりません。周囲に相談し、慌ててすぐに契約しないようにしましょう。

⚠️ トラブル防止のポイント

- ☑️ まずはご自身で保険会社や代理店へ相談を!
- ☑️ 複数社から見積りを取り検討する!
- ☑️ 修理等の依頼時は契約内容をしっかり確認!



横浜市消費生活総合センター 🔍 検索

相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

消費生活相談電話 045-845-6666

〔 平日 9:00~18:00
土・日 9:00~16:45 〕

市民公開講座

気になる病気と

健康を考える...

1. 「白内障と緑内障のお話」

ほんごうだい眼科 院長 町田 健先生

2. 「ロボット手術の今とこれから」

横浜栄共済病院

ロボット手術センター長

／消化器外科部長

泌尿器科部長

谷口

桂三先生

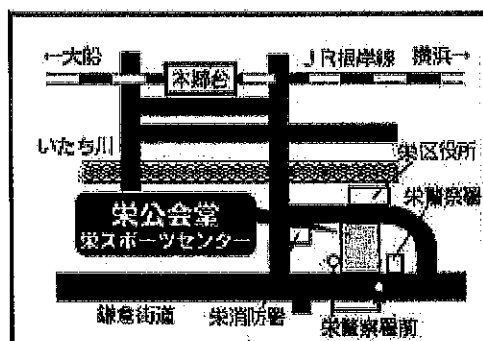
長島

政純先生

日 時：令和 6 年 10 月 31 日 (木)

午後 2 時～4 時 (開場 1 時 30 分)

場 所：栄公会堂



ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい

10 / 31 (木)

14:00～16:00

参加費
無料

申込み：申込みは不要です 当日会場にお越し下さい

問合せ：横浜市栄区医師会 ☎893-2202

主 催：横浜栄共済病院・横浜市栄区医師会

後 援：横浜市栄区役所

横浜市病院協会

〈栄区連会承認第260号〉